



RASTI-KURIKKA



SUUNNISTUKSEN ERIKOISLEHTI N:o 1 (53) 12.4.2014. JULKAISIJA: RASTI-KURIKKA ry

**Naisille
povataan
menestystä**

s. 4

**Suvi
maakunnan
paras**

s. 3

s. 8-9

MIM-Vuokatti



Puheenjohtajan haaste!

Suunnistus on monipuolinen laji ja sitä voi harrastaa aktiivisesti monella eri tasolla. Se liikuttaa veteraaneja ja kuntoilijoita. Se innostaa ja tuo uusia kokemuksia lapsille ja se antaa Rasti-Kurikassa mahdollisuuden jopa kansainväliseen menestykseen saakka.

Seuramme suunnistajia on ollut aina Suomen huipulla ja bodiumilla ollaan oltu joitakin kertoja myös MM-tasolla. Rasti-Kurikkaa voi hyvinkin kutsua huippusuunnistusseuraksi, jolla on "ison maailman" tyyliin käytössään myös kansainvälisiä vahvistuksia ja yhteistyötä muiden seurojen kanssa.

Mutta olemme olleet vuosikausia aktiivisimpia seuroja myös paikallisessa suunnistustoiminnassa ja yleensäkin ihmisten liikuttamisessa. Kurikassa ja Ilmajoella järjestettävillä iltarasteilla mitattuna liikuttamme EP:llä toiseksi suurimpia harrastajamääriä. Määrät varmasti kasvavat tulevanakin kesänä sillä jo aikaisemminkin edullinen harrastus muuttuu vieläkin edullisemmäksi. 50 euron hintainen EP:n yhteinen kausikortti käy koko kesän myös muiden EP:n seurojen iltarasteille.

Se joka minua kuitenkin eniten puheenjohtajana innostaa, ovat lapsille tarjoutuvat uuden mahdollisuudet ja yhteistyökuviot. Nuorisovaliokunta tekee työtään motivoituneempina kuin ehkä koskaan. Tekijöillä on selvä kutsumus toimia lasten parissa! Nyt kannattaa tuoda omia lapsia ja siinä sivussa itseäänkin tutustumaan tämän harrastuksen saloihin ja oppimaan luonnossa liikkumista. Suunnistus on kuitenkin myös perustaito jonka jokaisen kannattaisi opetella. Ja jos joltakin lapselta löytyy lahjoja myös menestyä, niin siihen Rasti-Kurikka tarjoaa hyvät mahdollisuudet.

Minä vein viime kesänä 75-vuotiaan äitini kävelemään hänen ensimmäisille iltarasteilleen. Tervetuloa täälläkin kaikkiin ikäluokkiin kuuluvat vanhat ja uudet harrastajat juoksemaan tai kävelemään ja nauttimaan luonnosta!

Juhani Eilola, puheenjohtaja



Rasti-Kurikan johtokunta 2014

Puheenjohtaja:
Juhani Eilola

Sihteeri:
Maarika Taipalus

Rahastonhoitaja:
Paula Alanen

Muut johtokunnan jäsenet:

- Juhani Heittola
- Jani Isoluoma
- Esa Kuoppala
- Teija Uitto
- Kati Närvä
- Marko Taipalus
- Päivi Mäkineste-Mäkelä

RASTI-KURIKKA

Toimitus: Juhani Eilola
Juhani Heittola
Leena Ojala
Teija Uitto

Julkaisija:
Rasti-Kurikka ry
Painosmäärä:
8. 000 kpl

Sivutaitto: Jussi Äärynen
Kirjapaino IL-MO
Painopaikka: I-print

Tilaa meiltä hiekka- ja sorakuljetukset

K. Ala-Krekola Ky

PITKÄMÖNTIE 290, 61360 MIETO

0400-269103

Oma Säästöpankki
Auttaa aina.

Kevään ja kesän 2014 poikkeukset Molskiksen aukioloaikoihin

To 17.4.	07.00 – 18.00
pe 18.4.	Suljettu
la 19.4.	12.00 – 18.00
su – ma	20 – 21.4. Suljettu
30.4.	12.00 – 18.00
1.5.	Suljettu

Toukokuun sunnuntait suljettu.

Lipunmyynti lopetetaan tuntia ennen sulkemisaikaa Uintiaika päättyy 30 min. ennen sulkemisaikaa ja pesutilat sulkeutuvat 15 min ennen sulkemisaikaa



www.kurikka.fi/molskis

Kaikki kodin kalusteet edullisesti meiltä!



pohjanmaan
Inspired by Pohjanmaa

Palvelemme:
ma - pe 10 - 18
la 10 - 15
su 4.5.-28.9. suljettu

pohjanmaan
tehtaanmyymälä

KURIKKA
Kalustekatu 6
Puh. 0201 450 0529

Linja-autoliikenne H. Ranta Oy

Paulaharhantie 35, Kurikka
(06) 4502 508, 0500 360 677 • Fax (06) 4504 554
h.rantaoy@netikka.fi

★ LVI-URAKOINTIA ★ SADEVESIJÄRJESTELMIÄ

Kysy tarjous ja poikkea taloon!



LVI-ASiantuntijaliike
LVI-TALO
JALASJÄRVEN VESIJOHTOLIIKE
KANNOSTO KY

PUH. 06 - 4560 123, FAX 06 - 4560 104
LAUHAMÄENTIE 2, 61600 JALASJÄRVI
Palvelemme ark. 6.30-16.30, la 8-13



MUSTA PÖRSSI

Keskuspuistikko 6
KURIKKA
p. 4503 964

Suvi Heittola maakunnan paras suunnistaja 2013

Suvi Heittola palkittiin Etelä-Pohjanmaan suunnistus ry:n syyskokouksen yhteydessä maakunnan parhaana suunnistajana 2013. Hän voitti ainoana eteläpohjalaisena yleisten sarjojen (D/H 16-21) Suomen mestaruuden SM-yössä ja SM-keskimatkalta tuli SM-pronssia. Lisäksi SM-erikoispitkältä saaliina oli viides ja SM-pitkältä kuudes sija.

Totutusti syksyä kohden tasoaan nostanut Suvi oli loppurankingissa D18-sarjassa neljäs. Syksyllä tuli kutsu myös nuorten maajoukkueeseen, mutta kevään ylioppilaskokeisiin tähtäävä Suvi päätti keskittyä ainakin vielä tulevana talvena oppikirjoihin. Aika näyttää innostuuko Suvi asettamaan tähtäimensä tulevaisuudessa suunnistuksen huipulle, ainakaan lahjoista tai perheen tuesta menestys ei jää kiinni. Vanhemmat ovat oikealla tavalla ylpeitä sekä Suvin että sisarensa Satun saavutuksista.

Me Rasti-Kurikassa tietysti toivomme, että pystyisimme myös seurana oikealla tavalla tukemaan ja kannustamaan Suvin kaltaisia lahjakkuuksia niin että he voisivat olla innostuneita lajistaan ja ylpeitä edustusasustaan. Kenties vielä joskus, jos into pysyy yllä, saamme seurata seuramme nuoria sinivalkoisissakin väreissä.

je



Suvi matkalla keskimatkan SM-pronssille.

Raskuun uusia kasvoja

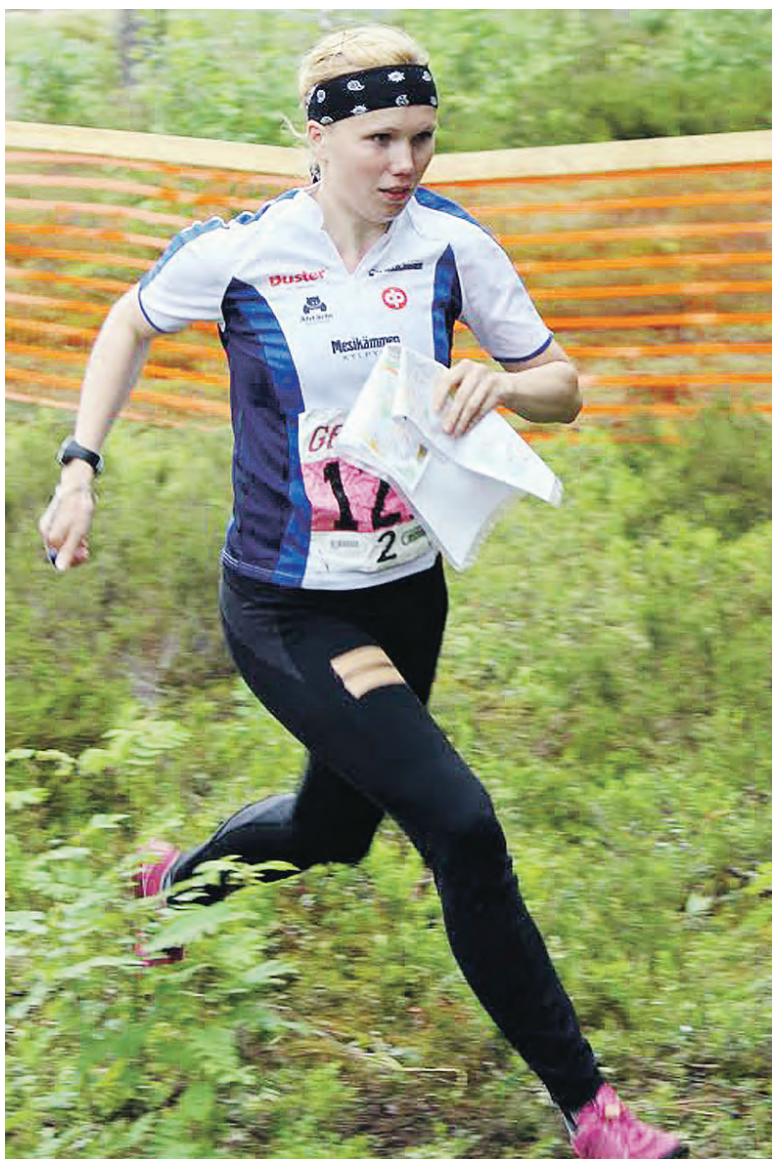
Paluumuuttaja Etelä-Pohjanmaalle, tuore rastikurikkalainen. Sellainen mä olen, pian 27-vuotias hammaslääkäri Jalasjärveltä. Oikeasti en kyllä ole Etelä-Pohjanmaalta lähtöisin, vaan Pirkanmaan puolelta Parkanosta ja Ikaalisten Nousevan Voiman riveissä olen suunnistusoppini saanut. Viime vuodet olen edustanut Ähtärin Urheilijoita, mutta paremman harjoittelumotivaation perässä lähdin etsimään uusia värejä suunnistuspaikoihin.

Juniorivuosina hiihdin kilpaa, hiihtosuunnistin ja suunnistin. SM-mitaleita löytyy joka lajista vähän eri väreissä. Lukion jälkeen tein päätöksen hankkia itselleni ammatin. Opiskelun ja jatkuvan sairastelun vuoksi jätin täyspäiväisen urheilun. Nyt on opinnot takana ja ammatti hankittuna, joten vapaa-aikaa on taas enemmän urheiluun käytettäväksi.

Jottei aika kävisi pitkäksi, rakennamme juuri taloa Jalasjärvelle, hyvien lenkkipolkujen risteykseen. Kaiken kiireen keskellä lenkkareita ulkoiluttaessa mukana kulkee myös pian kaksi vuotta täyttävä tyttöme. Eteisestä löytyy aina vähintään kymmenen paria urheilujalkineita ja keittiöstä kasa karttoja, tässä perheessä eletään vahvasti urheilu sydämellä.

Suunnistajana olin juniorivuosi-nani tyyppiä "jalat liikkuu liian nopeasti päähän verrattuna". Nykyisin vauhti on ilmeisesti hidastunut tai peruslasku on ottanut vallan, sillä en enää jaksa tehdä suuria ylimääräisiä ketunlenkkejä, vaan mieluummin halkaisen lippuja taidokkaasti turhia kaartelematta. Perusvarmaan suorittamiseen olisi tarkoitus saada taas lisää vauhtia.

Parhaita suunnistusmuistojani on Sulkava-Jukolan 3. osuus. Vaihtopuomilla odotellessa sain kuulla, kuinka joukkueemme kulkee kisan kärjessä.



Johanna Kriikkula.

Vuoden Jalasjärvellä asumisen jälkeen ymmärrän kyllä jo sujuvasti eteläpohjojalaasta, ehkä jopa puhunkin, ainakin mulla on aina hirviä kiirus. Niin että tuu rohkeesti vaan juttusille, niin pääsen minäkin pa-

remmin mukaan uuden suunnistus-seurani kuvioihin.

Nähdään rasteilla!
Johanna Kriikkula

www.rastikurikka.net

Lomaile missä lomailet,
asiakkaanamme hoidat
pankkiasiasi aina yhtä
helposti

Nordean kortilla maksat ostoksesi ja nostat käteistä automaateista. Verkkopankissa maksat laskusi ja Asiakaspalvelu palvelee sinua puhelimitse numerossa 0200 3000 (pvm/mpm)

Teemme sen mahdolliseksi

Keskuspuistikko 1-3
Kurikka
0200 3000
nordea.fi

Nordea Pankki Suomi Oyj
Nordea



Laurintie 3
61300 Kurikka
Puhelin: (06) 420 7660

www.rautia.fi/kaupat/kurikka



Naisenergiaa.

Menestyspaineet naisten harteilla

Jo viime kaudella naiset saavuttivat niin Tiomilassa kuin Jukolassa miesjoukkueita paremmat sijoitukset. Alkavalla kaudella on odotettavissa saman suuntauksen jatkuvan.

Naisten perusrungon muodostavat Heittolan sisarukset Satu ja Suvi, Piia Latva-Kiskola, Kati Fränti, Aleksandra Voytova sekä täksi kaudeksi RasKuun vaihtanut Johanna Kriikkula. Henkilökohtaisissa kilpailuissa Suvi on ollut nuorten sarjoissa mitaleilla lähes joka vuosi ja tällä kaudella hän tavoittelee mitaleja 20 vuotisten sarjassa.

Satu nousi todella nopeasti Eepeen rankiyykköseksi ja paras sijoitus SM-kisoissa oli 15 sija erikoispitkillä. Alexandralla henkilökohtaiset kisat Suomessa menivät ehkä ylläilyttävien takia keskinkertaisesti. Potentiaalia paremmille sijoille tällä nuorella naisella kyllä löytyy mikä näkyi muutamissa viestisuorituksissa.

Viestejä ajatellen naisilla on toimiva roolijako isoihin viesteihin. Satu on vakiinnuttanut paikkansa aloittajana, Alexandra ankkurina ja välisuuksille löytyy varmoja menijöitä. Nyt tulee myös kilpailua joukkueeseen pääsyn suhteen mikä toivottavasti tuo sitä positiivista energiaa harjoitteluun.

Miesten puolella tilanne on paljon haastavampi. 2000-luvulla menestystä saavuttanut perusrunko on jo liian vanhaa. Vaikka haluja ehkä olisikin niin fysiologia asettaa pakostakin tietyt rajat. Nuoremmassa

polvessa menestyspaineet kasautuvat Iivarin Antille sekä Uiton veljeksille Jussille ja Villelle. Denis Grishman toki jatkaa seurassa, mutta ei yksi pääsky kesää tee. Valmennusjohto teki talven aikana radikaalin ratkaisun Tiomilaa ajatellen eli nyt juostaan viesti yhteisellä joukkueella Ylistaron Kilpa-Veljiensä kanssa. Näin on paremmat resurssit saada kasaan 10 miestä ja sitä kautta sijoittua kohtuullisille sijoille.

Kausi alkaa varsinaisesti pääsiäisen aikaan juostavalla kevätöyöviestillä ja Silja-rasteilla. Erikoinen talvi on mahdollistanut sen että suunnistusta on voinut harjoitella läpi talven.

Lopuksi veikkaus alkavan kauden sijoituksista: naiset saavuttavat seuran historian parhaat sijoitukset Tiomilassa sekä Jukolassa ja miehet parantavat viimevuotisia sijoituksiaan vastaavissa viesteissä.

"Rastipisteessä"



Nimi: Sofia Karjanlahti

Sarja: D10

Milloin aloitit suunnistuksen: Aloitin suunnistuksen 5 vuotiaana käymällä iltarasteilla.

Mukavin suunnistusmuisto: Kun pääsin katsomaan Jukolan viestiä paikan päälle Jämsänkoskelle viime kesänä.

Miksi harrastat juuri suunnistusta: Suunnistus on mukavaa kun saa juosta metsässä ja etsiä rasteja.

Tulevan kauden tavoitteet: Tavoitteena olisi päästä osallistumaan moneen kisaan.



Nimi: Irina Ojala

Sarja: D10

Milloin aloitit suunnistuksen: Iltarasteilla äitin kanssa 5-vuotiaana

Mukavin suunnistusmuisto: Vuokatin MM-kisat viime kesänä

Miksi harrastat juuri suunnistusta: Se on kivaa ja helppoa

Tulevan kauden tavoitteet: Aion osallistua iltarasteille ja kisoihin.

AUTOVARAOSAT AKUT TYÖKALUT

I-RACING

Jousimiehenkatu 1
61300 KURIKKA
puh. (06) 4503 666
Avoimna ma-pe 8-17 • la 9-13



LÄHITAPIOLA

SUOMEN LEDIVALO OY



LED -valaisimet

Ympäristöystävälliset ja energiaa säästävät ledit sinunkin
valaistusratkaisuihin

LED-valaisimet - nauhat - valonheittimet - lamput



puh. Kristian Hyyppä 050-5224903 tai Juhani Heittola 040-5469950

HINAUSPALVELU

T. Vähämaa
KURIKKA
0400-429 294
päivystys 24h

LOCMETO OY

Paulaharjuntie 38, 61300 Kurikka
p. (06) 450 1205, 0500 661 120
E:mail: raimo.leppinen@netikka.fi

Viihtyisiä ruokahetkiä!

Peekoo keittiössä



VALMISTAMME

- KEITTIÖKALUSTEET
- ETESRYHMÄT
- WC-KALUSTEET
- KOMERORYHMÄT



PEEKOO
keittiöt

www.peakookeittiot.com

Keittiömarkkinointi
A. Mäki-Ontto
06-4503717
0500-564482

KOSKENKORVALLA

Marjon

Kukka ja Posti

- Täyden palvelun kukkakauppa

Betonikoristeet
Jari Pienimäki Ky



- Kaikki rakennusalan työt

Kurikan Pintakäsittely Oy

Paulaharjuntie 38, 61300 Kurikka
0400-907 622

www.rastikurikka.net

VIHERHIETIKKO



61300 Kurikka puh. 4502 024
0400 825 322 • 040 541 4970

info@viherhietikko.fi

www.viherhietikko.fi

KURIKAN HIETA

- Multaa, soraa ja puutarhakiviä
044-5333 777

Ota kompassin suunnaksi Saarakkala!

Meltä löytyy uudet Mitsubishi, Hyundait, Subarut ja Isuzut sekä
käytetyt autot eri hintaluokissa! Muista myös huolto- ja varaosapalvelut!

Uusi Hyundai i20
1.2 5d hinta 14 990€



Uusi Mitsubishi Outlander
4WD- mallisto hinta alkaen 39 995€

Automyynti
Saarakkala Oy

www.automyyntisaarakkala.fi



Arsenite 1, 61300 KURIKKA
p. 044 482 5611
www.automyyntisaarakkala.fi

Aukioajat:
Automyynti: arkitisin 9-17, la 10-14
Huolto / varaosat: arkitisin 9-17

Uudisrakennukset
ja saneeraukset

LAATURAKSA OY



044-0565420

Karttaohje iltarastien järjestäjille

Kartat teetetään viimevuotiseen tapaan valmiiksi painossa (pääosin). Radat suunnitellaan valmiiksi ja otetaan yhteyttä alla nimettyihin "kartanpiirtäjiin", tai piirretään itse RADAT SEURAN KANNETTAVASSA OLEVALLA Ocadilla valmiiksi ja lähetetään alla olevaan osoitteeseen sähköisesti PDF tai EPS formaatissa.

Mukaan palautusosoite ja maininta karttojen määrästä ja tilaajaksi Rasti-Kurikka. Karttojen valmistus ja postitus vie muutaman päivän, joten karttapohjat täytyisi mieluummin olla valmiina n. 2 viikkoa ennen tapahtumaa.

Karttojen painopaikka

WGprint oy (print@wgprint.fi)
06-3152348 Hammarvägen 3B Vaasa

Kartanpiirtäjät

Jouni Pikkumäki (jouni.pikkumäki@netikka.fi) puh. 040-739 2377

ELO-SYYSKUUN RASTIT

Erkki Keski-Lusa (eekulusa@gmail.com) puh. 040-7154798

KESÄ-HEINÄKUUN RASTIT

Suvi Heittola (suviheittola@gmail.com)

HUHTI-TOUKOKUUN RASTIT

maiseri

SAA YRITYKSESI NÄKYMÄÄN

PL 123, Ikarintaival 17, 61300 Kurikka
maiseri@maiseri.fi, www.maiserifi

**Rasti-Kurikka järjestää pyöräsuunnistuksen
SM-keskimatkan Kurikassa ja SM-viestin
Koskenkorvalla syksyllä 2014**

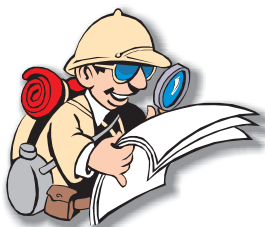
SÄHKÖASENNUS
JO-PI

Keskinentie 33, 61330 KOSKENKORVA
Jouni Pikkumäki Puh. 040-7392377

Tahdon Kati Oy
...laatuasunnista
040 5820280

www.rastikurikka.net

LÄHTISINKÖ ILTARASTEILLE?



Tarkoituksena on antaa sinulle mahdollisuus tutustua suunnistukseen. Tarjolla on erilaisia reittejä, joista jokainen voi valita mieleisensä.

Reitit ovat

- RR = Rastireitti, joka on merkitty maastoon lippusiimalla (et voi eksyä kunhan seuraat lippusiimaa).
- C – rata, helppo rata, jonka voit kulkea paljolti polkuja pitkin. Radan pituus on yleensä n. 2 km.
- B – rata, hiukan vaikeampi, pituudeltaan yleensä n. 3-4 km
- A- rata, vaativa, pituudeltaan yleensä n. 5-7 km

Kompassi ei ole välttämätön, varsinkaan Rastireitillä.

Kartanlukutaito, kartan ja maaston vertaaminen, kannattaa opetella ensin.

Paikalla on mahdollisuuksien mukaan opastaja (keltaiset huomioliivit päällä), jonka voit pyytää mukaasi maastoon. Myös maastossa kysy rohkeasti ohjeita muilta maastossa kulkevilta suunnistajilta.

Kalenterista näet jokaisen tiistain iltarasti-suunnistuksen "varikkopaikan". Päätien risteyksessä on oranssinvalkoinen rastilippu ohjaamassa oikeaan suuntaan, rastilippuopasteita seuraten löydät "varikkopaikalle".

1. Paikalla on karttojen myyntipiste (Rasti-Kurikan peräkärry), osta myyjältä kartta. 5 €/kerta, myös TYKY-kuntoselut ja Smartum-liikuntaselut käyvät maksuvälineinä. Alle 20 vuotiaat pääsevät ilmaiseksi. Rastireitin (RR) kartat saa radan lähettäjältä.

2. Toisinaan piirät itse reittisi mallikartan mukaisesti omaan karttaasi. Järjestäjät voivat opastaa.

3. Ilmoittaudu lähtöpisteessä toimitsijalle, vaikka haluaisitkin kulkea omaan tahtiisi ilman ajanottoa. Järjestäjänä koemme olevamme vastuussa jokaisen turvallisuudesta pääsystä pois suunnistuslenkiltä.

4. Lähtöpaikalla on Emit- lähtöleimaus (0-leimasin), johon Emitkortti asetetaan lähtiessä n. 3 sekunniksi. Kortin nosto leimasimesta aloittaa suoritusaikasi mittaamisen.

5. Rastit on merkitty maastoon punavalkoisin rastilippuin. Lippujen vieressä on Emit-leimasin ja rastin koodinnumero. Tarkista koodinumerosta, että olet oikealla rastilla. Sovita Emit- korttisi leimasimeen, nopea leimaus riittää. Rata on kierrettävä numerojärjestyksessä. Jos menet vahingossa ohi seuraavalle rastille (jopa leimaat), sinun on palattava leimaamaan ohittamallasi rastille, ja tultava uudelleen leimaamaan tälle rastille.

6. Maalissa on Emit- maalileimasin (100-leimasin), joka pysäyttää ajanoton Emit- kilpailukorttissasi. Ilmoittaudu maalitoimitsijalle, Emit-kortti laitetaan lukulaitteeseen jolloin tietokone laskee suoritusajan. Halutessasi saat tulosten rastivälilaikoinen itsellesi. Vaikka et ole löytänyt kaikkia rasteja, tai olet suunnistanut ilman ajanottoa, ilmoittaudu silti aina maalitoimitsijalle! Näin varmistat järjestäjille, että olet palannut maastosta.



ILTARASTIEN JÄRJESTÄJÄT, TÄSSÄ TOIMINTAOHJEET

Iltarasti-suunnistukset, alkavat ti 22.4.2014 jatkuen aina tiistaisin. Maastoon lähdetään klo 17.00 – 19.00 välisenä aikana. Nimelistassa alleviivattu on pääjärjestäjä, joka määrää muille tehtävät (mm. kuka huolehtii lasten radoista, rastien viemisestä metsään ja ennen kaikkea kuka huolehtii rastit pois metsästä!)

Yhden kerran **karttamaksu on 5 EUROA**, kausikortin (RastiKurikan oma ja EPSU:n) hinta on 60 EUROA, alle 20 vuotiaat pääsevät ilman maksua. Maksuvälineenä käy myös TYKY-kuntoselut ja Smartum-liikuntaselut sekä EPSU:n kausikortti.

• Kartat

○ Hakekaa kartat Paavalin hiihtomajalta, ja toimittakaa ylimääräiset kartat takaisin.

○ Karttojen tulostuksesta on erillinen ohje tässä lehdessä. Tulostin on sijoitettu osoitteeseen Erkki Keski-Lusa, Lusantie 86, 61300 Kurikka; puh. 040-7154798;

○ Pyri hyödyntämään kartoilta myös muitakin kuin vakiolehtöpaikkoja (lähden 0-leimaus ei tarvitse olla paikoitusalueen tuntumassa, voit esim. laittaa viitoituksen jonkin matkan päähän 0- leimausrastille)

• Tarkista **ETUKÄTEEN**, onko **RR-radon lapsille riittävästi palkintoja**. Naistoimikunta hankkii palkintoja kunhan asiasta informoidaan (Sirpa Hyövälti puh. 040-7393406.) Myös itse hankitut palkinnot ovat tervetulleita.

• Sähköisen ajanoton ohjeet löytyvät tietokoneen laukusta sekä Rasti-Kurikan nettisivuilta: Kuntosuunnistus / Ohjeita järjestäjille ?

• Ilmoittakaa mahdollisista puutteista seuraaville järjestäjille.

• Tilittäkää rahat jollekin seuraavista tileistä

- Osuuspankki Kurikka 472610-2131945
- Nordea Kurikka 114330-100966
- Parkanon säästöpankki Kurikka 447350-214618

• **kunto- ja liikuntaselut omaan pussiin**, Helena Pihlajaniemi hoitaa

• Toimittakaa tulokset sähköpostilla ohjeen mukaisesti

Mehut lahjoittaa Halpa- Halli.

KIITOS JO ETUKÄTEEN LAHJOITTAJALLE!
Vauhdikasta suunnistuskesää!

Iltarastivaliokunta

Helena Pihlajaniemi, Heinätie 2, 61300 KURIKKA
puh. 040-840 8560
helena.pihlajaniemi@gmail.com



RASTI-KURIKAN ILTARASTIT 2014

(etäisyydet noin arvioita Kurikan keskusta ensimmäiseen viitoituskohtaan.
VT= valtatie, KT= kantatie, MT =maantie)

- Paikat ilmoitetaan Rasti-Kurikan lehdessä, suunnistuspaikalla olevalla ilmoitustaululla sekä Rasti-Kurikan internetsivuille www.rastikurikka.net. Rasti-Kurikan lehtiä on saatavana aina kärkeä rastipaikalla.
- Maastoon lähdetään klo 17.00 – 19.00 välisenä aikana.
- Yhden kerran osanottomaksu on 5 €, kausikortin (RastiKurikan oma tai EPSUn) hinta on 50 € alle 20 vuotiaat pääsevät ilman maksua. Meillä käy TYKY-kuntoselit ja Smartum- liikuntasetelit sekä EPSU-kausikortti.
- Kaikki vähintään 20 kertaa mukana olleet palkitaan tavarapalkinnolla. Kaikki vähintään 15 kertaa mukana olleiden kesken arvotaan Halpa-Hallin lahjoittamia palkintoja.
- Mehut ja arvontapalkinnot sponsoroi Halpa- Halli.

Yhteyshenkilö

Helena Pihlajaniemi, Heinätie 2, 61300 KURIKKA puh. 040-840 8560
helena.pihlajaniemi@gmail.com

- 22.4.2014 Sprinttirata Kurikka urheilukenttä
Erkki Hyövälti (040-7227416), Sirpa Hyövälti, Alli Latva, Tapio Lammi, Antti Hyövälti, Sanna La Grassa
- 29.4.2014 Kärjävuori, Ikari; VT 3, 2 km Jalasjärven suuntaan
Juhani ja Suvi Heittola (040-5469950), Simo Sippola, Ulla Tuohimäki, Arto Rinta-Homi
- 6.5.2014 Säntin koulu, KT 67 5 km Kauhajoen suuntaan
Erkki Aaltonen (040-5883255), Tapio Korpela, Heikki Valli, Hannes Virtanen
- 13.5.2014 Niileskallio, KT 67, 4 km Kauhajoen suuntaan
Urpo Laakso (040-7343880), Matti, Riitta Isoniemi, Heikki Kilpiä, Tapani Vähämaa
- 20.5.2014 Santavuori, hiihtomaja, KT 67, 9 km Koskenkorvalle päin
Matti Vainionpää (0107647603) Juha Fränti, Esa Kurki
- 27.5.2014 Riihimäenkallio, VT3, 2 km Jalasjärven suuntaan
Markku, Henri ja Anita Tuisku (0400-164560), Esko ja Joni Pihlajasalo
- 3.6.2014 Santavuori, näkötornin risteys, KT 67, 9 km Koskenkorvalle päin
Esa Kuoppala (0400-188099), valmennusryhmäläisiä
- 10.6.2014 Luomaan Torppa, MT 689 2 km Jurvan suuntaan, KUNTOKIERROKSEN OSAKILPAILU
Matti, Salme ja Jari Välikorpi (06-4501290), Rauno, Jukka ja Johanna Sydänoja, Marko Taipalus, Niko Savinainen
- 17.6.2014 Nopankylä, Koskenkorvalta MT 688, 15 km Jurvan suuntaan
Jurvalaiset järjestää
- 24.6.2017 Latvatie/Nikkolantie, KT 67 Tuiskula, n. 4 km Koskenkorvan suuntaan
Päivi Mäkineste-Mäkelä (0400-568514), Leena Ojala, Helena Pihlajaniemi, Seija Sauru Ilpo Toikkanen,
- 1.7.2014 Lusan Halli, KT 67, 4 km Kauhajoen suuntaan
Reijo ,Tuula ja Fiia Harju-Säntti (06-4537892), Pekka Kattelus, Niko Koskela
- 8.7.2014 Tervasmäki Mieto, Kyttätieltä; MT 690, 7 km Kauhajoen suuntaan
Keijo Kuntola (0500-322397), Kari Korhonen, Heikki ja Jenny Risku
- 15.7.2014 Laitilanvuori, VT3, 7 km Jalasjärven suuntaan
Martti, Paula ja Pekka Alanen(040-7716451), Arto Huhtanen
- 22.7.2014 Kärjävuori, Ikari; VT 3, 2 km Jalasjärven suuntaan
Harri Luukkainen (050-5166912) , Marja-Leena ja Teppo Rasi, Teemu Rajala
- 29.7.2014 Niileskallio, KT 67, 4 km Kauhajoen suuntaan
Sami (044 3280151) ja Jessica Kuntola, Erkki Alanko, Seppo Talvitie, Hilja-Liisa Ala-Kyyny
- 5.8.2014 Karhuvuori, MT 689 2 km Jurvan suuntaan
Jari Männistö, Pauli Ahonen, Jani Isoluoma, Marja- Leena ja Antti Mäki- Ontto, Aimo Lehtiniemi
- 12.8.2014 Vähämäki, MT 690, 8 km Koskenkorvan suuntaan, RESERVILÄISTEN KISAT
Juha (0400 435156) ja Teija Uitto, Yli-Kojola, Rauno Syväoja, Simo Latva-Kiskola
- 19.8.2014 Luomaistenkallio, KT 67 Ilmajoen Siltalanristeyksestä 4 km Kurikan suuntaan
(Kurikasta n. 15 km Seinäjoen suuntaan)
Jussi Köykkä (040-7698410), Helena ja Esko Latvasalo, Keijo ja Sami Huikku
- 26.8.2014 Nopankylä, Kalajainen, Koskenkorvalta MT 688, 15 km Jurvan suuntaan
Jurvalaiset järjestää
- 2.9.2014 Luopa, VT 3 7 km Jalasjärven suuntaan KAUPUNGIN MESTARUUSKISAT
(sarjat: lapset ja nuoret 2v välein "veteraanisarjat " 5 vuoden välein)
Reijo ja Tuula Hautamäki(040-5384948), Matti Niemistö, Virpi Huhtasaari, Erkki Keski- Lusa
- 9.9.2014 Hakuninmäki, Mieto; MT 690, 7 km Kauhajoen suuntaan
Juhani Eilola (050-5905834), Tarja, Eero Markkila, Jussi Kesälä
- 16.9.2014 Paavalin hiihtomaja, MT 689, 2 km Jurvan suuntaan.
Manu Sillanpää (040-5078118), Eino Pääkkönen, Risto ja Antti Laakso, Raija Savela
- 23.9.2014 Honkalanmäki Koskenkorva, Sprinttirastit
Jouni Pikkumäki (040-7392377), Juha Uitto, Ilmari ja Jonna Pikkumäki, Jaana Ala-Huissi, Hannu Syrjä
- 30.9.2014 PIMEÄRSTIT (Emit-leimaus), maastoon klo 20-21, Vähämaan kolarikorjaamo, 2 km Jurvan suuntaan
Heikki Kilpiä (0500-260439), Tapani Vähämaa, Eino Pääkkönen

Lahjoitamme iltarastien
nuorten tyttöjen ja
poikien sarjoihin
arvottavaksi 50 euron lahjakortit

M. Ylinen Oy

Iltarasteilla



EKSTRÖMS® -mehut

tarjoaa

Halpa-Halli

AINA KAIKKI TOSI HALVALLA



KURIKKA 06-4507 900, TERVAJOKI 06-4785 450



MASSIIVIPUULATTIAT

61300 Kurikka Puh. 06-4504 525

HIEKAT - SORAT - MURSKEET Y. LATVALUOPA OY

SEULOTUT
•MUURASHIEKKA
•SALAOJAHIEKKA
YM.

•KALLIOMURSKEET
•SORAMURSKEET
•SEPELIT
•YM.

P. 0400-969 640



Metsänomistajat KURIKKA

Metsänhoitoyhdistys Kurikka
4501017, 0400 164560 M Tuisku
040- 507 8118 M Sillanpää
www.mhy.fi/kurikka

SÄHKÖTARVIKE

KURIKAN SÄHKÖTARVIKE KY

Seurapuistikko 1, 61300 Kurikka

Kari Perttula
0400 369 974
kari.perttula@netikka.fi

Jukka Huhtanen
0400 269 342
jukka.huhtanen@netikka.fi

Puh. 040-519 2389 Fax 06 450 1231
Myymälä avoinna: ma-pe 9-17

Vuokatin MM-suunnistus 2014

Jo useamman vuoden ajan Suomen suunnistusmaajoukkue oli tähdännyt kotoisiin Vuokatin MM-suunnistuksiin. Suurimmat menestyspaineet olivat etukäteen sälytetty aikaisempien vuosien suomalaisen kestmeneistyjän Minna Kaupin harteille.



MM-sprintin tunnelmaa ennen kisan alkua.

Samalla MM-kisojen kanssa rintarinnan oli käynnissä Kainuun Rastiviikko, joka keräsi selkeästi enemmän osanottajia kuin edellisinä vuosina ja näin myös MM-kisojen katsomot olivat jokaisena päivänä rastiviikkolaisista takuuvarmasti tuhatpäiset.

Kesä näytti parhaimmat puolensa kisojen ensimmäisenä päivänä sunnuntaina, jolloin Kainuun Rastiviikon osallistujat kävivät kipaisemassa omat suunnistusmatkansa kauniissa kangasmaastossa. Aurinko porotti taivaan täydeltä ja lämpötila ylitti hellelukemat. MM-kisajilla oli samaan aikaan pitkän matkan karsinnat Tipasojan paljon vaatimassa maastossa. Suomalaisittain kisat alkoivat lähes liiankin hyvin, sillä karsinnassa miehistä Jani Lakanen ja Tero Föhr voittivat omat karsintalähtönsä ja nostivat esityksillään tiistain finaalin suomalaisodotuksia. Naisissa Minna Kauppi eteni virheistään huolimatta kevyesti finaaliin.

Maanantai aamulla oli MM-sprintin karsinta Vuokatin Katinkullan alueella, keskellä ihmisiä vilisevää lomakylää. Osalla raskulaisista oli mahdollisuus kisan seuraamiseen suoraan majapaikkansa puutarhasta aurinkoa samalla ottaen, rastin ollessa vain muutaman metrin päässä. Suomalaiset selvittivät karsinnan hyvin, ainoastaan Marika Teini teki sen verran kiemuroita että karsiutui MM-finaalista. Illan finaalisissa oli viisi suomalaista, joten kotikatsomolla oli jännitettävää. Kämpille hetkeksi tekemään sapuskaa ja sitten seuraamaan illan huipennusta Sotkamon Hiukan pesäpallopyhättöön, joka on illan finaalin päänäyttämönä. Vaikka päätimme lähteä kisaa seuraamaan tarpeeksi ajoissa, oli muillakin ollut saman suuntaisia ajatuksia. Sotkamon keskustaan kaikkien on kuljettava samaa siltaa pitkin ja tie oli autoja täynnä jotka kulkivat kävelytahtiin. Onneksemme olimme hyvissä ajoissa matkassa. Katsomo alkoi olla jo tupaten täynnä, joten päätimme jäädä kentälle radan varteen kannustamaan "omiamme". Kaikkiaan karsinnasta pääsi finaaliin jokaisen karsintalähdön 15 nopeinta, eli yhteensä 45 naista ja miestä. Naisten aloittaessa kirmailun Sotkamon kaduilla 3,4 km:n ja 15 rastin radalla, suomalais-



Jani Lakanen puolimatkan vilvoittelussa.

ten toiveet kohdistuivat numeroilla 30 ja 40 starttaaviin Venla Niemeen sekä Merja Rantaseen. Suurimpana ennakkosuosikkina MM-sprintissä pidettiin ennakolta Sveitsin Simone Niggliä, joka oli jokaisella matkalla ykkössuosikkina, olihan hänellä taskussaan jo ennen kisoja yhteensä 20 MM-kultaa.

Jännittävä kisa yli 5000-päisen yleisö pääsi seuraamaan stadionin isolta screeniltä, ja tunnelma alkoi nousta kun Venla Niemi paukutteli kärkiväliaikoja. Venla tulikin radalta vikkellästi, menen johtoon 46 sekunnilla, siihen saakka kärkipaikkaa pitäneen Ruotsin Lina Strandin edelle. Jännitys huipentui kisan loppuvaiheilla, kun yleisö odotteli maaliin koko matkan nopeinta vauhtia Sotkamon kaduilla pitänyttä Simone Niggliä. Simone ei pettänytään kannustajiaan, vaan otti 21 kultansa 8 sekunnin erolla Ruotsin Annika Billstamiin. Venlan suoritus palkittiin MM-pronsilla, joten Suomi pääsi heti ensimmäisessä startissa mitalien makuun ja näin päävalmentajan asettama tavoite olla kisojen paras maa, sai katetta.

Miesten matkalta ei etukäteen odoteltu suomalaisittain mitään suu-

rempia menestyksiä. Suosikkeina kisaan lähtivät Sveitsin miehet, jotka edellisissä MM-kisoissa olivat kaikki kärkipäässä, Matthias Kyburzin puolustaessa mestaruuttaan. Kisan edetessä alkoi hurmos stadionilla nousta kun matkan varrelta tuli tietoa, että Märten Boström etenee rastilta toiselle kärkivauhtia.

Numerolla 132 kisaan lähtenyt Märten hallitsi hyvin hermionsa ja suunnisti ilman virheitä maaliin saakka, tehden kärkiajan 36,8 sekunnilla. Nyt oli mitali kiinni siitä, mitä loppupäässä lähtevät tekevät. Alkumatkasta kärjessä edennyt edellisvuoden mestari Matthias Kyburz teki kisan puolivälissä väärän reitinvalinnan ja menetti mahdollisuutensa mestaruuden uusimiseen. Näin ensimmäisen päivän suomalaisyllätys alkoi olla viittä vaille valmis. Eikä aikaakaan, kun koko kisayleisö sai huutaa ja riemuita täysin rinnoin Märten Boströmin yllätyksellistä MM-kultaa. Voiton varmistuessa Märten riemuitsi kunniakierroksellaan täysillä Suomen lippu pitkän tangoon päässä villisti heiluen. Oli hienoa seurata paikan päällä suomalaismenestystä ja palkintojen jakoa. Mitähän tulevat päivät vielä

tuovatkaan tullessaan. Kevein ja iloisin mielin kisayleisö suuntasi kohti majapaikkojaan ja tulevan päivän MM-pitkän matkan kisaan.

Seuraavat kisapäivät

Tiistaina suunnistavan maailman katseet kääntyivät Tipasojan kauniisiin Kainuulaismaisemiin, pitkien matkojen MM-taistoihin. Karsintojen jälkeen suomalaisodotukset eivät olleet enää yksistään Minna Kaupin harteilla, vaan oli jo lupa odottaa miehiltäkin hyviä sijoituksia kärkipäähän.

Naiset aloittivat 13,4 km:n pitkän matkan kisan, paistoi aurinko täydeltä terältä ja hiki virtasi jo pelkästä ajatuksesta. Suomalainen yleisö odotti ennen kaikkea Minna Kaupilta suoritusta, joka oikeuttaisi kisan kärkipäähän, olihan hän saanut edellisen päivän levätä, kun taas kisan suurin suosikki Simone Niggli oli ollut illalla vielä voittamassa MM-sprinttiä.



Miesten sprintin mitalimiehet, Scott Fraser, Märten Boström ja Jonas Leandersson.



MM-sprintin raskulaisia tunnelmia.



välikorven Jari on saanut kultamitalistin kainaloonsa, "Tero Kettunen" Ranskasta.

Kisasta tuli alkumatkasta viiden tasaisen suunnistajan koitos, josta sitten matkan vanhetessa Sveitsin tyttö otti tahtipuikon haltuunsa ja suunnisti maaliin vieden 22. maailmanmestaruutensa varsin selvällä erolla. Kolme minuuttia hänelle hävisi Ruotsin superlahjakas nuori 22-vuotias Tove Alexandersson, napa-ten hopean 7 sekunnin turvin ennen joukkueoveriaan Lena Eliassonia, ja ikävälle neljännelle sijalle jäänyttä Minna Kauppiä.

Kisan jälkeen Minnan ilme kertoi melkoisesta pettymyksestä, joka palkintojen jaossa purkautui kyyneleinä. Anni-Maija Fincken kuudes sija sitä vastoin oli harjoituskauden vaikeuksien jälkeen positiivinen suoritus.

Miesten suunnitessa matkaan oli päivän lämpötila maksimissaan, joten 19,5 km:n kisasta tuli varsin raskas ja matkanvarrella olevat juomapaikat olivat tosi tärkeitä nestetasapainon ylläpitämisessä. Alkumatkasta suomalaisista Jani Lakanen ja Tero Föhr kulkivat hyvin kärjen vauhdissa, Ranskan Thierry Gueorgiouin johtaessa hienokseltaan kisa. Ennen puolimatkaa Tero Föhrille tuli kuitenkin isohko virhe, joka pudotti hänet kärkikamppailusta, sitä vastoin Jani Lakanen eteni maastossa kuin juna. Jani oli mukana mitalitaistelussa koko matkan ajan ja moni tuhatpäinen kisayleisö maali-alueella jännitti tietoja maastosta, eikä turhaan sillä Janin uuras- tuskittiin kisan jälkeen MM-hopea- mitalilla, jota ennen kisoja monikaan ei olisi uskonut todeksi.

Jälleen kerran suomalainen urheilukansa sai todeta Janin loistavat keskittymislahjat asialle, johon hän todella tähtää. Mielenkiintoista tuloluetteloa lukiessa oli huomata, että vaikka kymppisakissa ei ollutkaan kuin yksi suomalainen, seitsemän heistä kuitenkin edustaa seuratasolla suomalaista seuraa.

Keskiviikkona ja torstaina kisayleisö sai itsekin vetäistä suunnistustamineet päällensä ja tehdä omat suorituksensa, pummeineen, Rastiviikon toisessa ja kolmannessa osakilpailussa. Rastiviikolla monelle omat suoritukset jäivät MM-kisahuuman varjoon, eikä menestystään tullut sen myötä samaan tahtiin kuin menneinä vuosina, mutta olihan tämä viikko kokemuksena vailla vertaa.

Torstaina käytiin myös keskimatkan karsinta ja kisakeskuskin oli siirtynyt Vuokattiin, täysin erilaiseen maastoon mihin oltiin alkupäivinä totuttu. Maasto vaikeutui alkupäivistä huomattavasti ja oli selvästi hitaampi edetä, joten taito ja suun-



Suomen MM-hopea trio viestistä, Venla Niemi, Anni-Maija Fincke ja Minna Kauppi.

nistuksen sujuvuus olivat keskimatkalla korkeassa kurssissa. Karsinnassa naiset selvittivät vaivatta itsensä jatkoon, sitä vastoin miehisä ainoastaan Hannu Airilan suoritus palkittiin finaaliapaikalla.

Perjantain keskimatkalla aurinko möllötti taivaalla totutusti ja hiki virtasi. Kisayleisöstä suurin osa uskoi ja toivoi, että tänään olisi Minna Kaupin päivä uusia viime vuoden MM-kulta, mutta tähtiin oli kirjoitettu toisin.

Toistamiseen näissä kisoissa Minna sai tyytyä siihen ikävimpään eli nelossijaan, vaikka alkumatka antoikin viitteitä mitalivauhdista. Ilman paria isohkoa virhettä mahdollisuudet olisivat olleet vaikka kultakamppailuun saakka. Minnan kompastellessa matkalla, suomalaisista mitalikamppailuihin nousi sujuvasti edennyt jämsänkoskelainen Merja Rantanen, joka matkan loppupuoliskolla varmisti ensimmäisen henkilökohtaisen MM-mitalinsa. Oli hienoa olla todistamassa Merjan

pronssista mitalisuunnistusta ja sen jälkeistä iloista juhlintaa. Meille raskulaisille on "Mersu" tullut vuosien mittaan tutuksi, olihan hänen henkilökohtainen valmentajansakin vuosia sitten Kurjen Esa, jonka aikana Merja kehittyi maajoukkuesuunnistajaksi.

Voittajaksi kisassa selvisi jälleen kerran Sveitsin Simone Niggli, joka näin otti uransa viimeisessä henkilökohtaisessa MM-kisassaan 23. maailmanmestaruutensa. Uskoisin, että tuota voittojen määrää tulevina



Rantasen Merjan loppusuoran pronssista rutistusta.

vuosina ei tulla hevillä lyömään.

Suunnistuskuningattaren paikka on tulevaisuudessa uudelleen jaossa. Ottaako sen paikan Ruotsin nuori Tove Alexandersson, johon jo vuosia sitten kiinnitin huomioni nuorten 10milassa. Hänen "ahnas" yritteliäs juoksutyylinsä tuli jo silloin rekisteröityä.

Miesten keskimatkalla leivottiin yllätysmestari, kun Venäjän Leonid Novikov suunnisti voittoon 9 sekunnin erolla ennen suurinta ennakkosuosikkia Ranskan Thierry Gueorgioua. Suunnistusviikko oli mennyt kuin siivillä ja edessä oli enää lauantain Rastiviikon viimeiset osakilpailut, sekä sen jälkeen vielä MM-viestit.

Miesten viestissä Venäjän joukkue oli saanut uutta potkua Leonid Novikovin maailmanmestaruudesta ja he ottivat kultaa Ruotsin ollessa hopealla 50 sekuntia hävinneenä. Ukraina otti yllättäen pronssiset mitalit, Suomen jäädessä viidennelle sijalle.

Naisten viesti oli vuosia ollut yksi varimmista mitalimatkoista, joten siihen luotettiin tälläkin kerralla, eikä turhaan, sillä Minna Kaupin hienon ankkuurisuuden päätteeksi Suomen joukkueen tie johti palkintokorokkeelle. Hopeisessa joukkueessa suunnistivat Venla Niemi, Anni-Maija Fincke ja Minna Kauppi. Päävalmentajan tavoite olla paras maa kisoissa, ei toteutunut, mutta silti kisoihin voinee jokainen olla tyytyväinen. Viime vuosina Suomen mitalisaaliista on valtaosan tuoneet naiset, nyt miehet nousivat myös esiin, Märten Boströmin ja Jani Lakanen toimesta.

(He ovat hyvinä esimerkkeinä meidänkin nuorille suunnistajille, että mikäli luo itsellensä tavoitteita joihin myös uskoo, ja on valmis tekemään niiden eteen kovasti töitä, mikä tahansa on tulevaisuudessa mahdollista. Joten Raskun nuoret, yritystä ja tavoitteita harjoitteluun kohti tulevia suunnistuskausia!)



MM-kisahuumaa Tipasojan maisemista.

LASTEN HIPPO-SUUNNISTUSKOULU!



Suunnistuksen alkeita 6 - 12 vuotiaalle

Maanantaisin 5.5. - 26.5.2014 klo 18:00 - 19:00 Paavalin Hiihtomajalla.

Tästä on hyvä aloittaa!

Hipposuunnistuskoulusta on hyvä aloittaa, mikäli lapsi ei ole aiemmin harrastanut suunnistusta. Mukaan saa tulla myös aiemmin osallistuneet. Hipposuunnistuskoulun jatkeeksi järjestetään erillinen, läpi kesän kestävä suunnistuskoulu niille, jotka innostuvat lajista lisää tai joille harrastus on jo hieman ennestään tuttu. Lue tästä lisää lehdestämme!

Lapselle huoltaja mukaan!

Jokaisella lapsella tulee olla vähintään 1 tuttu aikuinen mukana suunnistuskoulussa (esim. yksi aikuinen ja 2 lasta). Hipposuunnistuskoulussa tärkeintä on metsässä liikkuminen vanhempien ja ohjaajien kanssa yhdessä. Lapselle opetetaan suunnistamisen alkeita, kuten karttamerkkejä. Leikki ja yhdessäolo kuuluvat olennaisesti Hipposuunnistuskoulun toimintaperiaatteisiin.

Ilmoittautuminen

Pyydämme ilmoittautumaan etukäteen, jotta voimme varautua ryhmäkokoon. Kertokaa lapsen nimi ja ikä, sekä huoltajan nimi ja yhteystiedot sähköpostilla kati.s.narva@gmail.com.

Varusteet: Pitkälahkeiset housut, pitkähihainen paita/takki, kumisaappaat/ lenkkarit, lippalakki tms. vaatetus aina sää huomioiden. Suunnistamme myös vesisateella.

Hipposuunnistuskoulu on maksuton.

Ohjaajina toimivat Rasti-Kurikan aktiiviset suunnistajat.

TERVETULOA AVOIMIN MIELIN MUKAAN!

Yhteistyössä:

Suomen Suunnistusliitto, Etelä-Pohjanmaan Osuuspankki ja Nuori Suomi



M a a n s i i r t o

Kauko Krekola Oy

0400 261 354

**SUUNISTA
EDULLISILLE OSTOKSILLE...**

**eepee KURIKKA
MARKET**

p. 010 7646 600

Ma-Pe 7-21 La 7-18 Su 12-18

(010-puhelun hinta 0,0828 €/puhelu + 0,119 €/min)

**MONIRAKENNE
J. SÄNTTI OY**

KAIKKI RAKENNUSALAN TYÖT

Kurikan Kaukolämpö Oy

Jousimiehenkatu 3

Puh. 450 9700, Fax 450 9710

- kaukolämpöä maakunnan omilla raakaaineilla
- ympäristöystävällisesti; savukaasujen pesu- ja lämmöntalteenotto
- takuuvarmasti; päivystys ympäri vuorokauden ja riittävästi varatehoa
- 12 m pitkä autovaaka valmiina punnitukseen



**Puutavaraliike
K. Rakkolainen Oy**

Värkkitie 1
61300 Kurikka
Soita Kyösti 0400 564 235
Anja 0405 075 392

Meiltä sahatut, kylästetyt, höylätyt ja hienosahatut laudat, paneelit ja listat. Myös pohjamaalausta.

VÄRIPIIRTO OY

Fiinankatu 1
61300 KURIKKA
Puhelin (06) 450 6100

**-Sisustajan ja Remontoijan
erikoisliike
-Asennus palveluineen**

www.rastikurikka.net

Botnia-Korro Oy

Varikontie 1, Ilmajoki • p. (06) 424 7138



S-Marketin "Ässäpäivillä" huhtikuulla sai Rasti-Kurikan naisvaliokunta tilaisuuden hoitaa makkaratarjoilua kaupan asiakkaille.

Sää oli keväisen kolea, mutta Anitan, Arjan ja Allin paitamat makkarat lämmittivät mukavasti

Hei sinä 6-12 -vuotias! Tule mukaan Rasti-Kurikan SUUNNISTUSKOULUUN!

Oletko käynyt hippokoulun? Osaatko jo hieman suunnistaa?
Nyt sinulla on mahdollisuus kehittää suunnistustapojasi!



- Suunnistuskoulussa harjoittele omien taitojesi mukaan sopivan haastavilla suunnistustehtävillä ja olet mukana mukavassa porukassa.
- Harjoitteleme viikoittain maastossa kesä-syyskuussa, jonka jälkeen siirrymme liikuntasaliin.
- Kesän aikana järjestetään suunnistuskoululaisten suunnistuscup, jossa on kolme osakilpailua.
- Kesän päätteeksi järjestetään suunnistuskoululaisten yhteinen leiri Paavalin hiihtomajalla.
- Aloitusinfo ja ensimmäinen harjoitus Paavalin hiihtomajalla ma 2.6. klo 18. Mukaan tarvitet reipasta mieltä, säänmukaisen vaatetuksen ja yhden tutun aikuisen.
- ennakoilmoittautuminen ja tidustelut hippokoulussa tai sähköpostitse teija.uitto@gmail.com 26.5. mennessä.

KUNTOLAN KIVIVEISTÄMÖ

Kuntolantie 52, 61300 KURIKKA
Puh. (06) 450 2397
040-737 2983
Pekka Kuntola

Alueen kilpailukalenteri ja tärkeimmät valtakunnalliset kilpailut 2014

Huhtikuu

18.4	Kevätyönviesti	Turun Suunnistajat
20.4	Silja-Rastit	Paimion Rasti
26.4	FinnSpring	Angeliemen Ankkuri
27.4	FinnSpring-viestit	Angeliemen Ankkuri

Toukokuu

3-4.5	Kansalliset	Virkiä
3-4.5	Tiomila	Ruotsi
10.5	Kansalliset	Rasti-Ketut
17.5	Kansalliset	Kortesjärven Järvi-Veikot
24.5	SM-keskimatka R1	Joutsenon Kullervo
24.5	SM-keskimatka R2	Lappeen Riento
29.5	Keskipohjanmaa-viesti	Kalajoen Junkkarit

Kesäkuu

7.6	Lakeuden viesti	Jalasjärven Jalas
10.6	Oravapolkuviesti	Vaasan Suunnistajat
14-15.6	Jukolan ja Venlojen viesti	Kuopion Suunnistajat
27.6	AM-keskimatka	Suunta-Jurva

Heinäkuu

6-12.7	FIN-5 suunnistusviikko	Kuusamon Erä-Veikot
17.7	Merenkurkun rastipäivät	IF Femman
18.7	Merenkurkun rastipäivät	Malax IF
19.7	Merenkurkun rastipäivät	Vaasan Suunnistajat
20.7	Pyöräsuunnistuksen am-sprintti	Ähtärin Urheilijat
26-27.7	Pyöräsuun SM-pitkä ja sprintti	Suomusjärven Sisu
26.7	AM-oravapolku	Laihian Luja
27.7	Kansalliset	Kauhajoen Karhu

Elokuu

9.8	AM-pitkä	Teuvan Rivakka
10.8	AM-viestit	Kauhavan Wisa
16.8	Nuorten Jukola	Kankaanpään Suunnistajat
17.8	AM-pitkä	Jalasjärven Jalas
18.8	AM-viestit	KJV
24.8	AM-partio	Vaasan Suunnistajat
31.8	Maakuntaviesti	Rasti-Jussit

Syyskuu

6.9	SM-pitkä, karsinnat	Suunta-Jyväskylä/ Vihti
8.8	SM-pitkä, finaalit	Suunta-Jyväskylä/ Vihti
12.9	AM-yö	Ylistaron Kilpa-Veljet
13.9	SM-pyöräsuunnistus, keskimatka	Rasti-Kurikka
14.9	SM-pyöräsuunnistus, viesti	Rasti-Kurikka
16.9	AM-sprintti	Kuortaneen Kunto
20.9	SM-sprintti	Hollolan urheilijat
21.9	SM-viestit	Mäntsälä / Nastola
27.9	SM-yösuunnistus	Olavin Rasti

Lokakuu

5.10	AM-erikoispitkä	Alajärven Ankkurit
18.10	SM-erikoispitkä	Hyvinkään Rasti
25.10	Halikko-viesti	Angeliemen Ankkurit

HIEROJA

A. Hyövälti

**Koskenkorva,
ajanvar. 0400 860 944**

Hyvinvointikeskus

Laurintie 13-15, 61300 Kurikka



• Yksilöllistä hoitoa ammattitaidolla • Kuntosali

SUUNNISTUS- OPPIA AIKUISILLE KEVÄÄLLÄ 2014

Oletko kiinnostunut luonnossa liikkumisesta? Ovatko taidot ruostuneet tai rastit hukassa? Ei hätää, nyt on aikuisilla oiva mahdollisuus opetella suunnistuksen alkeita mukavassa porukassa sekä oppia liikkumaan luonnossa kartan kanssa ja käyttämään kompassia apuna.

Koulutus sisältää kolme koulutusiltaa, joissa opitaan suunnistuksen alkeita teoriassa sekä käytännön harjoituksissa maastossa. Käytännön harjoitukset tehdään pienissä ryhmissä ohjaajan kanssa.

Koulutusillat ovat **maanantait 12.5. ja 19.5.** klo 18.00–19.30 Paavalin Majalla Kurikassa. Kolmannella kerralla **tiistaina 3.6.** tutustutaan yhdessä miten iltarasteilla toimitaan. Tuolloin kiertetään myös lyhyt suunnistusrata pienissä ryhmissä.

Koulutuksen hinta on 30 €/hlö, joka sisältää 3 koulutusiltaa, kartat, materiaalin ja ohjauksen. Tämän lisäksi saat kaksi maksutoneta osallistumiskertaa Rasti-Kurikan iltarasteille tiistai-iltaisin kesän 2014 aikana. Suunnistuskoulun voit maksaa myös TYKY-kuntoselteilillä tai Smartum-liikunta-seteleillä.

**Tervetuloa
mukaan!!**

**Ilmoittautumiset
ja lisätiedot:
050-3714678/
Leena tai
0400-568514/
Päivi
klo 16 jälkeen**



Jukolan ja Venlojen viesti Kuopiossa 14-15.6

Rasti-Kurikalta on ilmoitettu 4 jukola- ja 4 venlajoukkuetta tässä vaiheessa kilpailuun mukaan. Joukkueita voi ilmoittaa vielä 8.5 mennessä lisää. Kaikkien juoksemaan haluavien on ilmoitettava osallistumisesta tuokokuun alkuun mennessä. Miehet Esa Kuoppalalle (0400188099) ja naiset Juhani Heittolalle (0405469950) tai sitten ensimmäisillä iltarasteilla ilmoitustaululla olevaan lappuun. Ilmoittautuneiden lukumäärän perusteella laskemme tarvitseeko ilmoittaa lisää joukkueita. Kokemus on jo osoittanut että toukokuun alussa pitäisi olla muutama ylimääräinen nimi listassa, koska niitä viimehetken sairastumisia tai loukkaantumisia tuppaa tulemaan. Vaikka ei pääsisi oman seuran joukkueeseen juoksemaan niin kisaan pääsee kyllä mukaan jossakin muussa joukkueessa.

Tänä vuonna Jukolan viesti juostaan Kuopion lähetyvillä Vehmersalmella. Ennakkotietojen mukaan maasto on niin fyysisesti kuin taidollisesti vaativaa.

Viime vuonna Rasti-Kurikan miesjoukkueiden sijoitukset olivat: 94, 168, 284, 635 ja 1300. Venloissa vastaavasti 69, 134, 486, 987.

Jukolaan mennään linja-autolla, joka lähtee varhain lauantaiaamuna Kurikasta ja paluu sunnuntaina viestin jälkeen. Matkanjohtajana toimii Heikki Kilpiä jolle voi ilmoittaa osallistumisesta yhteiskytyin. Majoitusta varten mukaan otetaan kaksi puolijoukkueetelmaa.

Jukolan osuuspituuudet ja aika-arvio

1.	10,0 km	70 min
2.	11,5 km	83 min
3.	10,0 km	71 min
4.	7,7 km	48 min
5.	7,7 km	46 min
6.	10,6 km	70 min
7.	14,2 km	89 min

Venlojen osuuspituuudet ja aika-arvio

1.	5,2 km	35 min
2.	5,1 km	34 min
3.	6,8 km	50 min
4.	7,7 km	53 min



Paavalinmaja

Rasti-Kurikan seuramaja Kurikan Paavalinvuoren rauhallisessa ympäristössä on valmiina ottamaan vieraat vastaan. Suunnittelit sitten illanviettoa, syntymäpäiviä, kokouksia, leirikouluja tai suunnistusleiriä, Paavali tarjoaa loistavat puitteet tilaisuuksien järjestämiseen.

Paavalinmajalla on oleskelutila takalla (60m²), tilava sauna, pesutilat kahdella suihkulla, pukuhuone, wc ja keittiö, jossa astiasto 20 henkilölle.

Hinnat: Kokousilta 20€, Saunailta 20€/ilta, päivävuokra juhliin 60€, yöpyminen 12€/yö/hlö max 10 hlöä, lisähenkilöt 2 €/hlö.

Lisää tietoa löydät osoitteesta www.rastikurikka.net

Varaukset ja lisätiedot: Juha Järvenpää 040-5587908

AUTOKORJAAMO J. KANTTI

LUOPA

Puh. 4533 377
0400 555 455

PR Botnia-Rakennus Oy

Kurikka
Keskuspuistikko 14 B 12 • 61300 Kurikka
• 0400-666 274

FINNKUMU

Suomalaista sähköjakelua
taidolla

Finnkumu Oy on kotimainen yritys, joka suunnittelee, valmistaa ja myy sähköjakeluun tarkoitettuja tuotteita: kaapelijakokaappeja, ulosasettuvia puistomuuntamoita ja muuntamon sisäkojeistoja

METASKO KY

Metallin alihankintatyöt

Pojanluomantie 311
61230 Luopa
040-544 7920



Miedon Metalli oy
Teräsövet ja ikkunat

Tel 06 450 2 325 www.miedonmetalli.fi

LOUNAS- JA TILAUSRAVINTOLA WANHA-ASEMA



AVOINNA ark. 11-16

MUINA AIKONA
SOPIMUKSESTA

PUH. 450 1523

LAURINTIE 28
KURIKKA

Fysioterapeutti
Esa Varamäki

Seurapuistikko 6 C 25
• 61300 Kurikka
Puh. (06) 450 3001,
gsm 040 533 2649

STUDIO
WAU!

Parturikampaajat
Mirkka ja Satu
Kirkkoahde 1, KURIKKA
Puh. 050-446 4444
Ti-Pe 10-18, La 9-13

Hautaustoimisto ja Kukkakauppa A. & W. Wiczorek

61300 Kurikka Keskuspuistikko 7 puh. 450 1482, Gsm 0500-561 448

RS- Teräs Oy

Santakuja 11
Kurikka
p.040 482 9100

ERJA TAMMINEN
Kodin suojaus säteilyltä

Mittalaitteet, säteilyltä suojaavat
verkot, tapetit ja kankaat.

Kysy Daylite tarjouskankaitamme:

Eisä Oy: Norintie 1527, 61840 NORINKYLÄ
info@kurikanseutu.fi
050-357 6103

Erja Tamminen
puh. 09-291 8696

www.sahkoailmassa.fi
erja.tamminen@sahkoailmassa.fi

PURKUPÖRSSI OY
- uudet ja käytetyt
varaosat puimureihin

Puh: 0400-365659
PIIRONTIE 1048 61380 KURIKKA
www.purkuporssi.fi

Kurikan Sähköasennus

Rauno Syväoja
puh. 0400 - 808 644

PUUSEPÄNLIKE ■ ■ ■ ■
E. LEHTONEN KY

TOSSUTIE 3. 61300 KURIKKA
puh. 040 566 7628, 040 566 7609 fax (06) 4504150
www.puusepanliikelehtonen.fi janil@netikka.fi
Nyt myös keittiöt ja muut kalusteet!

Kaikki
suunnistuksesta:
www.ssl.fi



Pihakivet, muurikivet, laatat, kaivonrenkaat.

Tehtaan myymälästä!
Pihanrakennustuotteet

Palvelemme
Ark. 8.00 - 16.00

Rudus Betonituote Oy
Nummentie 12, 61300 Kurikka
Puh. 020 4474 350
Fax 020 4474 355

Rudus

www.ruduskivikauppa.fi



LIIKENNEKOULU AJOVUORO

ILMAJOKI 040 356 7575
KURIKKA 044 730 4052
KAUHAJOKI 0400 956 563

Hyvän arjen puolesta vuodesta 1992



Lastensuojeluun
erikoistunut
perheyritys

Tarjoamme sijaishuoltoa
ja avopalveluja maatalo-
miljöössä Ilmajoen
Koskenkorvalla

www.toiska.net

040-5472522

KURIKAN LV-ASENNUS

- putkiasennustyöt - tarvikkeet
Yhteislaiduntie 9, 61300 KURIKKA puh. 0400 262 947



**METSÄKONEURAKOINTI
JUKKA VIRNALA OY**

JALASJÄRVI PUH. 0400-264032

Sportia

Urheilu ja Vapaa-aika
Sportia Harjunpää Oy
Laulajantie 7, 61300 Kurikka
Puhelin: 06 4502305

Sähköliike Louhivesi

Kurikantie 5,
61300 Kurikka
Olli Louhivesi
0500-478 694

ADR CAP Koulutus
KURIKAN PR KOULUTUS
JA MARKKINOINTI KY
GSM 040-757 6208 ja 040-568 1066

Helppo rasti Saumantiellä!

Kurikan
Konttori
Parempaa katsastusta.

Rasti-Kurikka järjestää
pyöräsuunnistuksen SM-
keskimatkan Kurikassa ja
SM-viestin Koskenkorvalla
13.-14.9.2014

Terästuote
RANDELL

06-453 7849
040 547 6692

HALLEJA TOSIKÄYTTÖÖN

Kiint. Oy
Uutvällinkulma



Pajupellontie 40
61300 KURIKKA
0400-367761

**Kuljetusliike
Pertti Koskela ky**

Panttila
p. 0400 658 863



www.kurikankeilahalli.fi

Kurikan Keilahalli

Laurintie 2, 61300 Kurikka (+358) 40 150 3122

• VARAOSAT • MAALIT • TYÖKALUT • HYDRAULIIKKA



AUTOTARVIKE

J. Kuivamäki Ky

Laurintie 5
61300 KURIKKA

puh. 06-450 2555
fax 06-450 2223
GSM 0400-661 018
autotarvike.kuivamaki@netikka.fi

• VARAOSAT • MAALIT • TYÖKALUT • HYDRAULIIKKA



PAULI AHONEN OY

Koneet, laitteet ja teräsrakenteet

Reinikantie 10
61300 KURIKKA
puh. 0500 167 520

VALOKUVASUUNNISTUS 30.4.- 4.5. 2014

Ohjeet valokuvasuunnistukseen...

Kevät on saapunut, vaikkei lumista talvea paljon ollutkaan. Ensimmäisiä kevään merkkejä suunnistuksen alalla on jo perinteiseksi muodostunut valokuvasuunnistus. Noin 26km mittainen reitti kiertää Kurikan teiden lisäksi osaksi myös Ilmajoen teillä. Reitin varrella on oheiset 14 valokuvaa, joista pystyy helposti paikallistamaan reitin kulun. Valokuvien osoittamassa paikassa on perinteinen rastilippu. Joillakin rasteilla on leimasinpihdit, joilla pitää suorittaa leimaus oheiseen rastikorttiin. Leimattu kortti palautetaan Kurikan paloaseman rappusilla olevaan Rasti-Kurikan laatikkoon viimeistään 5.5.2014. Reitin kiertäneet osallistuvat palkintojen arvontaan.

Hyvää suunnistuskesää!

Reitin suunnittelijat Rauno Yli-Hynnä ja Seppo Talvitie



RASTI-KURIKAN VALOKUVASUUNNISTUS

30.4.- 4.5. 2014. Palauta leimattu kortti paloaseman luona olevaan Rasti-Kurikan laatikkoon.

1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	

Nimi _____

Puh. _____

KUNTOSALI

RYHMÄLIIKUNTA

PERSONAL TRAINING

KAIKKI YHDELLÄ KORTILLA

**Kroppanilla saat monipuoliset
liikuntapalvelut**

- kaikki yhdellä kortilla samasta paikasta

- 2 kuntosalia
 - 2 jumppasalia
 - Salibandykenttä
 - Kuntosaliohjaukset
 - 10 erilaista LesMills -tuntia
 - Personal Training
- ...ja paljon paljon muuta!

**Yli 50
ryhmäliikuntatuntia
viikossa!**

Lisäksi lasten liikuntaa,
erilaisia teema-kursseja,
TYKY-ryhmiä.

KROPPANI
KUNTOKESKUS

20

Laurintie 2
61300 KURIKKA

puh. 040 536 5407
info@kroppani.com

www.kroppani.com

LES MILLS
FOR A FITTER PLANET