



RASTI-KURIKKA



SUUNNISTUKSEN ERIKOISLEHTI N:o 1 (54) 4.4.2015 Julkaisija: Rasti-Kurikka ry

**Kauden
kehittyjät
s.4**

**Sadulle
SM-pronssia
s.8**

**Retki-Rogaining
Hailuoto
s.12**





Puheenjohtajan palsta

Rasti-Kurikka -lehti ilmestyy tänä vuonna tavallista aikaisemmin. Iltarastit alkavat jo 14.4. Kankaan koulun ympäristöstä tehdyllä sprinttikartalla. Haluamme kutsua alusta saakka uusia harrastajia mukaan. Ratojen suunnittelijat ovat jo työssä äärellä ja haluavat tarjota heti uusia ja hienoja elämyksiä. Vaikka et koskaan aikaisemmin olisi suunnistanut, niin nyt 14.4. olet tervetullut kokeilemaan tätä lajia Kankaan koulun turvallisiin maastoihin. Paikan päältä löytyy varmasti opastajia niille joilla ei ole mitään käsitystä suunnistuksesta.



Iltarastien kävijämäärät ovat olleet viime vuonna nousussa ja toivomme että nousu jatkuu edelleen. Myös suunnistuskouluissa on ollut paljon lapsia mukana. Rasti-Kurikka on liikuttanut väkeä luonnossa sen verran ahkerasti että se noteerattiin vuoden terveystekona Kurikan kaupungin palkitessa SM-mitalisteja ja liikuntavaikuttajia. Rasti-Kurikkahan on myös huippusuunnistusseura ja odotukset erityisesti naisten osalta ovat aika korkealla heti aluksi kun Venlojen viesti starttaa Paimiossa 13.6.

Tästä lehdestä on tullut perinne, jolla informoimme alueen asukkaita Iltarastien aikatauluista ja muista suunnistukseen liittyvistä asioista.

Yhteistyökumppanit ovat tärkeä osa toimintaa ja siksi kiitämkin kaikkia yrityksiä ja kaikkia muita lehden mahdollistamiseen vaikuttaneita tahoja yhteistyöstä. On luonnollista että harrastuksen parissa viihtyvät myös suosisivat mahdollisuuksien mukaan niitä jotka ovat mainoksillaan tai sponsoroinnillaan meitä tukeneet. Haluamme tarjota yhteistyössä mukana oleville molemminpuolista hyötyä niin että yhteistyö voisi myös jatkua hedelmällisenä.

Tervetuloa uuteen kauteen. Tervetuloa harrastajat ja huippusuunnistajat. Tervetuloa kokonaan uudet harrastajat ja erityisesti tervetuloa ne sohva-perunat jotka tietävät tarvitsevansa terveytensä takia liikuntaa!

Juhani Eilola, puheenjohtaja

Rasti-Kurikan johtokunta 2015

Puheenjohtaja:
Juhani Eilola

Sihteeri:
Maarika Taipalus

Rahastonhoitaja:
Paula Alanen

Muut johtokunnan jäsenet:

- Juhani Heittola
- Jani Isoluoma
- Esa Kuoppala
- Teija Uitto
- Kati Närvä
- Marko Taipalus
- Päivi Mäkineste-Mäkelä

RASTI-KURIKKA

Toimitus: Juhani Eilola
Juhani Heittola
Leena Ojala
Teija Uitto

Julkaisija:
Rasti-Kurikka ry
Painosmäärä:
8.000 kpl

Sivutaitto: Jussi Äärynen
Kirjapaino IL-MO
Painopaikka: I-print

Silmälääkärit palveluksessasi

Pasi Pöyhönen, Erkki Alho
ja Juha Hagman

AJANVARAUS (06) 4510 900

VARAA AIKA OPTIKOLLE TAI SILMÄLÄÄKÄRILLE

NETISSÄ www.silmaasema.fi - Silmäasema Kurikka

KURIKKA,
Kirkkoahde 1
ma-pe 9-17 la 10-14



SILMÄASEMA

www.rastikurikka.net

**MUSTA
PÖRSSI**

Keskuspuistikko 6
KURIKKA
p. 4503 964

Linja-autoliikenne H. Ranta Oy

Paulaharhantie 35, Kurikka
(06) 4502 508, 0500 360 677 • Fax (06) 4504 554
h.rantaoy@netikka.fi

★ LVI-URAKOINTIA ★ SADEVESIJÄRJESTELMIÄ

Kysy tarjous
ja poikkea
taloon!



LVI-ASiantuntijaliike
LVI-TALO
JALASJÄRVEN VESIJOHTOLIIKE
KANNOSTO KY



PUH. 06 - 4560 123, FAX 06 - 4560 104
LAUHAMÄENTIE 2, 61600 JALASJÄRVI
Palvelemme ark. 6.30-16.30, la 8-13

molskis

Aukioloajat

Aukioloajat 1.9. – 30.4.

Ma	14.00 – 21.00
Ti ja To	07.00 – 21.00
Ke ja Pe	12.00 – 21.00
La ja Su	12.00 – 18.00

Pääsiäisen aika 2. – 6. 4.

To	07.00-18.00
Pe	Suljettu
La	12.00-18.00
Su ja ma	Suljettu

1.5. alkaen sunnuntait suljettu

Erkki Hyövälti

16.9.1944 - 14.2.2015



Erkki Hyövälti kuoli lyhyen aikaa sairastettuaan 14. helmikuuta Kurikan terveyskeskuksen vuodeosastolla. Kunnostaan aina huolehtineen ja liikunnallisen Erkin äkillinen poismeno tuli yllätyksenä niin omaisille kuin ystävillekin.

Ilmajoen Nopankylässä syntynyt Erkki oli lapselta saakka kiinnostunut luonnosta ja sen ilmiöistä. Näin oli luontevaa, että hän keskikoulun käytyään hakeutui puutarhakouluun. Alasta tuli hänelle ammatti, ja ensimmäinen pitkäaikainen työpaikka oli Hantulan puutarha Lapualla. Sieltä hän siirtyi Vapolle suunnilleen kymmeneksi vuodeksi. 1990 Erkki siirtyi Ilmajoen seurakunnan puutarhuriksi, josta työstä hän jäi eläkkeelle noin kahdeksan vuotta sitten.

Luonto liittyi läheisesti myös Erkin harrastuksiin. Nuoresta pojasta alkanut metsästysharrastus päättyi kuitenkin 90-luvulla, kun viimeinen uskolinen metsäkaveri Mökö-koira kuoli.

Suunnistukseen Erkki lähti mukaan Lapualla asuessaan. Virkiästä tuli näin kasvattajaseura, jossa hänet perehdytettiin tämän urheilulajin haasteisiin. Erkki oli innokas osallistumaan kilpailuihin, ja hän edustikin Lapuan Virkiää aina siihen asti, kun Rasti-Kurikka perustettiin.

Rasti-Kurikan toimintaan hän osallistui seuran alkuvaiheista saakka. Kaikki Erkin tunteneet muistavat hänet uupumattomana talkootyön tekijänä, joka ei seuran hyväksi tekemiään työtunteja laskenut. Erkin velvollisuudentuntoa kuvaa hyvin se, miten hän siirsi 60-vuotispäiväksi suunnittelemaansa Lapin-matkaa, koska Rasti-Kurikan

järjestämät suunnistuksen maakuntaviestit sautuivat syntymäpäivän aikaan.

Rasti-Kurikan maja- ja välinevaliokunnan puheenjohtaja hän oli kuolemaansa saakka. Tässä tehtävässä hän antoi merkittävän panoksen Paa-valinmajan huoltoon ja ylläpitoon. Milloinkaan ei liion tarvinnut pelätä, etteikö kilpailutapahtumiin eri tahoilta lainattua materiaalia olisi kisojen jälkeen täsmällisesti palautettu.

Sotilasarvoltaan Erkki oli yliluutnantti. Myös reserviläistoiminnassa hän otti mielellään osaa kilpailuihin. Jos ampumajuoksussa tarvittiin miestä esimerkiksi viestiosuudelle, niin hän oli aina valmis mukaan.

Erkki oli myös Lappi-ihminen. Kerta toisensa jälkeen hän palasi Lappiin ja sen luontoon. Harrastus hiihtelyn ja samoilun ohella oli erityisesti kullanhuhdonta, johon hän paneutui lapiopelillä monena kesänä.

Ihmisenä Erkkiä leimasi sitkeys ja tunnollisuus: se mitä tehtiin, tehtiin kunnolla ja päähän asti. Hän oli persoonallisuus, joka ei halunnut tuoda itseään esille, vaan tyytyi vaatimattoman tekijämiehen rooliin.

Uskonkin, että kaikki Erkin tunteneet voivat yhtyä ajatukseen, jonka liitin viimeiseen tervehdykseeni hänelle:

”Hyvä ystävä on lähtenyt, muistot elävät ikuisesti.”

Juha Järvenpää

Kaikki valuutat yhdellä kortilla!

Tule konttoriimme, niin kerromme enemmän korteistamme ja niiden eduista ulkomaanmatkoilla.

nordea.fi

Nordea

Tilaa meiltä hiekka- ja sorakuljetukset

K. Ala-Krekola Ky

Pitkämöntie 290, 61360 MIETO

0400-269103



Jo ennestään mainioista vakuutuksista tuli jopa 5% parempia.

LähiTapiolasta saat nyt myös jopa 5% Bonusta.



LÄHITAPIOLA ETELÄ-POHJANMAA

KURIKKA. Keskuspuistikko 6. Puhelin 06 534 2118

LähiTapiola Keskinäinen Vakuutusyhtiö, LähiTapiola Keskinäinen Henkivakuutusyhtiö sekä alueyhtiöt.

Kaikki kodin kalusteet edullisesti meiltä!

pohjanmaan
Inspired by Pohjanmaa

Palvelemme:
ma - pe 10 - 18
la 10 - 15
su 10.5.-27.9. suljettu

pohjanmaan
tehtaanmyymälä

KURIKKA
Kalustekatu 6
Puh. 0201 450 0529



Laurintie 3
61300 Kurikka
Puhelin: (06) 420 7660

www.rautia.fi/kaupat/kurikka

Viime kauden kehittyjät valmennusryhmässä

Satu Heittola otti viime kaudella jälleen ison kehitysaskeleen eteenpäin ja kauden kruunasi SM-pronssi erikoispitkiltä naisten sarjassa.

SADUN TAUSTALLA tapahtui myös muillakin kehitystä ja tällaisia olivat esimerkiksi Jari Välikorpi miehissä ja Piia Latva-Kiskola naisissa. Piian parhaat juoksut tulivat viesteissä ja niistä parhaana Venlojen viestissä sijalla 29 vaihtoon toiselta osuudelta. Jarin kohokohta oli eittämättä Fin-5 rastiviikolla 3 sija H21 A sarjassa Kuusamossa. Molemmat ovat olleet jo pitkään mukana RasKun suunnistusporukassa ja seuraavassa suunnistajien omia kommentteja mikä oli kehityksen takana.

Piia Latva-Kiskola

PIIA 23 V on kotoisin Kurikasta ja ollut mukana pikku työstä saakka seuran toiminnassa. Nyt Piia asuu Helsingissä ja opiskelee ravintolakoulu Perhossa valmistuen keväällä kokiksi. Viime kesän aikana Piia löysi suunnistukseen varmuuden ja kaikki viestit sujui erinomaisesti. Henkilökohtaisissa kilpailuissa tuli enemmän ailahtelua,

mutta hyvien kilpailujen taso nousi. Omien sanojen mukaan kehittymisen taustalla oli motivaation lisääntyminen suunnistukseen ja sitä kautta tuli harjoiteltua enemmän kuin aikaisemmin. Sinänsä erittäin yksinkertainen resepti ja varmaankin tuo harjoittelumäärien kasvaminen on tuonut luottamista myös omaan tekemiseen suunnistuksessa.

ALKAVAANKAUTEEN harjoittelu on sujunut samoissa merkeissä mitä tosin pienet sairastelut ovat ajoittain haitanneet. Tavoitteena on edelleen parantaa suorituksia ja varsinkin metsäsuunnistuksen puolella.

Jari Välikorpi

JARI 33 V on samoin Kurikasta kotoisin ja harrastanut suunnistusta pienestä pitäen. Jari asuu myös Helsingissä ja opettaa yläasteella historiaa ja uskontoa. Fyysisesti Jari on ollut melko hyvä aina mutta tunkeutuminen miesten yksösjoukkueisiin ei ole onnis-



Piia Latva-Kiskola Venlojen-viestin toisella osuudella.



Jari Välikorpi Halikko-viestissä.

tunut. Ehkä motivaatio tai tahto kuulua seuran parhaimpiin ei ole ollut riittävällä tasolla. Mitä sitten tapahtui viime kesänä niin seuraavassa Jarin omat kommentit kehittymisen taustoista:

-No tähän on kaksi vaihtoehtoista teoriaa. Ensimmäinen ja arkisempi selitys on, että

taas oli vuosi lisää reeniä takana, mikä näkyi kunnossa. Toisen teorian mukaan se johtui juoksijanparrasta, jonka annoin nyt ensimmäistä kertaa elämässäni kasvaa Jukolan viestin jälkeen Forrest Gump -elokuvan 20-vuotisjuhlan kunniaksi. Kukin voi valita teorioista oman suosik-

kinsa, mutta faktat pöytään: kunto ja suunnistusvire alkoivat natsata kunnolla juuri Kuopio-Jukolan jälkeen.

Jarin tämän hetkisestä kunnosta antaa hyvän kuvan helmikuun testijuoksussa tehty uusi oma ennätys. Odotettavissa on siis vähintään viimekesän taseisia juoksujia ja

seuraavassa Jarin omia ajatuksia alkavaan kauteen:

-Tarkoituksena on olla taas vähän paremmassa kunnossa ja nauttia suunnistamisesta täysin siemauksin. Sen tarkempia tavoitteita ei oikeastaan ole. Tää on hieno laji, jonka harrastamista ei pysty lopettamaan.

Rasti-Kurikan tulevaisuuden toivot

KESÄLLÄ 2014 aloitimme nuorille suunnatun suunnistuskoulun. Suunnistuskoululaiselta vaadimme 6 vuoden ikää. Innokkaita suunnistuskoululaisia olikin 20. Pienimmät harjoittelivat huoltajan kanssa ja isommat osasivat loppukesästä jo vaikeita suunnistustehtäviä ihan itse. Kokoonnuimme kymmenenä maanantaina kesäsyyskuussa ja keskiarvona harjoituksissa oli 13 nuorta. Pyrimme pitämään joka harjoituksessa jonkinlaisen teeman, esim. kartanluku, suunnassa kulkeminen ja sprinttisuunnistus. Harjoituksen jälkeen jokaisella oli kasvoiltaan iloinen ilme ja onnistumisen elämys näkyi lapsista hyvin. "Oli kivaa, kun oli aina hauskaa" oli erään lapsen antama palaute kesän harjoituksista ja se kiteyttää kaikkien antaman palautteen yhteen lauseeseen.

KUN KESÄN harjoitukset loppuivat syyskuussa, emme me tokiakaan lopettaneet siihen. Kokoonnuimme pyhäin-

päivänä Västilän koululle leirille 11 lapsen voimin. Leiri alkoi sprinttisuunnistusharjoituksella Honkalanmäen urheilukentän ja pesäpallokentän ympäristössä Koskenkorvalla. Sen jälkeen siirryimme liikuntasaliin ja jatkoimme vielä harjoituksia. Talvikauden olemme harjoitelleet yhdessä joka maanantai Kankaan koulun salissa. Salivuorolla lapsia on ollut mukavasti.

TULEVANA KESÄNÄ suunnistuskoulu jatkaa Hippo-suunnistuskoulun nimellä. Harjoituksissa jaamme porukan taitotason mukaan starttiryhmään ja taitoryhmään. Jokainen saa näin omaan tasoonsa nähden riittävän haastavia harjoituksia. Lisätietoja www.rastikurikka.net.

TERVETULO MUKAAN MYÖS UUDET HARRASTAJAT!

Mikä ihmeen EPSU-kortti?

. EPSU-kortti on Etelä-Pohjanmaan alueen suunnistusseurojen yhteinen koko kesän kausikortti. Rasti-Kurikalla ei ole erillistä omaa kausikorttia, vaan EPSU-kortti toimii myös meidän kausikorttina.

. EPSU-kortti on henkilökohtainen.

. Kortilla pääset osallistumaan alueella hankkeessa olevien seurojen iltarasteihin ilman erillistä karttamaksua. Lähes kaikki Etelä-Pohjanmaan suunnistusseurat ovat mukana hankkeessa.

. Emit- vuokra ei sisälly kortin hintaan. Emit- vuokra on 1 euro / kerta.

. EPSU-kortti maksaa 55 euroa. (Alle 20 vuotiaat pääsevät iltarasteille ilmaiseksi)

. Voit ostaa ja maksaa kausikortin iltarasteilla joko käteisellä tai saat halutessasi pankkisiirtomakkeen.

SUOMEN LEDIVALO OY  LED-valaisimet

Ympäristöystävälliset ja energiaa säästävät ledit sinunkin valaistusratkaisuihin
LED-valaisimet - nauhat - valonheittimet - lamput



puh. Kristian Hyyppä 050-5224903 tai Juhani Heittola 040-5469950

HINAUSPALVELU
T. Vähämaa
KURIKKA
0400-429 294
päivystys 24h

LOCMETO OY
Paulaharjuntie 38, 61300 Kurikka
p. (06) 450 1205, 0500 661 120
E:mail: raimo.leppinen@netikka.fi

www.rastikurikka.net



NORDIC
kaluste

Antti Mäki-Ontto 050 056 4482
www.nordickaluste.fi

JMH-
Rakennus
0400 664 195



RELICOMP



Savelan Metallin Oy
savelan.metalli@netikka.fi
(06) 450 2297
www.savelanmetalli.fi

KOSKENKORVALLA
Marjon
Kukka ja Posti
- Täyden palvelun kukkakauppa
Betonikoristeet
Jari Pienimäki Ky 
- Kaikki rakennusalan työt

Kurikan Pintakäsittely Oy
Paulaharjuntie 38, 61300 Kurikka
0400-907 622



VIHERHIETIKKO 
61300 Kurikka puh. 4502 024
0400 825 322 • 040 541 4970
info@viherhietikko.fi
www.viherhietikko.fi

TERÄSTUOTE
RANDELL
040 547 6692



SOmap

Monipuoliset maanmittauspalvelut

- rakennusmittaukset
- salaojasuunnitelmat
- turvesuunnitelmat
- massalaskenta ym.

Hakunintie 516, 61360 MIETO, 044-5074318

KURIKAN HIETA
- Multaa, soraa ja puutarhakiviä
044-5333 777

Uudisrakennukset
ja saneeraukset
LAATURAKSA OY
 044-0565420

Aktiiviseen elämäntyyliin.



ASX

Mitsubishi ASX:n myynnin kasvu 96 %*

5 vuoden takuu ja 5 vuoden maksuton tiepalvelu

Markkinoiden edullisin nettovetoinen dieselautoaatti

Tule tutustumaan ja koeajolle!

Mitsubishi ASX-hinnat alkaen 20 595 € sis. tk 600 €

Automyynti Saarakkala Oy www.automyyntisaarakkala.fi

Arinatie 1, KURIKKA 044 402 5611 Myyntimme avoinna ark. 9.00-17.00, la 10:00-14.00

Mikko Saarakkala 0440-219 000
Marko Huhtikangas 0440-219 003

Asiana Autot!

Tahdon Kati Oy
...laatuasumista
040 5820280

www.rastikurikka.net

Helppo rasti Saumantiellä!

Kurikan Konttori

Parempaa katsastusta.

SÄHKÖASENNUS JO-PI

Keskinentie 33, 61330 KOSKENKORVA
Jouni Pikkumäki Puh. 040-7392377

Juomapullo

- tilavuus 600 ml
- hinta 5 euroa/kpl, KÄTEISMAKSU
- juomapulloja voi ostaa iltarasteilla

Rasti-Kurikka
rastikurikka.net

Rasti-Kurikka
rastikurikka.net

LÄHTISINKÖ ILTARASTEILLE?



Tarkoituksena on antaa sinulle mahdollisuus tutustua suunnistukseen. Tarjolla on erilaisia reittejä, joista jokainen voi valita mieleisensä.

Reitit ovat

- RR = Rastireitti, joka on merkitty maastoon lippusimalla (et voi eksyä kunhan seuraat lippusimaa).
- C – rata, helppo rata, jonka voit kulkea paljolti polkuja pitkin. Radan pituus on yleensä n. 2 km.
- B – rata, hiukan vaikeampi, pituudeltaan yleensä n. 3- 4 km
- A- rata, vaativa, pituudeltaan yleensä n. 5-7 km

Kompassi ei ole välttämätön, varsinkaan Rastireitillä. Kartanlukutaito, kartan ja maaston vertaaminen, kannattaa opetella ensin.

Paikalla on mahdollisuuksien mukaan opastajia (keltaiset huomioliivit päällä), jonka voit pyytää mukaasi maastoon. Myös maastossa kysy rohkeasti ohjeita muilta maastossa kulkevilta suunnistajilta. Kalenterista näet jokaisen tiistain iltarasti-suunnistuksen "varikkopaikan". Päätien risteyksessä on oranssinvalkoinen rastilippu ohjaamassa oikeaan suuntaan, rastilippupasteita seuraten löydät "varikkopaikalle".

1. Paikalla on karttojen myyntipiste (Rasti-Kurikan peräkärry), osta myyjältä kartta. 5 €/kerta, myös TYKY-kuntoselut ja Smartunliikuntaselut käyvät maksuvälineenä. Alle 20 vuotiaat pääsevät ilmaiseksi. (koko kesän kausikortti 55€) Rastireitin (RR) kartat saa radan lähettäjältä.

2. Yleensä kartat on valmiiksi painettuja, poikkeustapauksessa piirretään kartta itse.

3. Ilmoittaudu lähtöpisteessä toimitsijalle, vaikka haluaisitkin kulkea omaan tahtiisi ilman ajanottoa. Järjestäjänä koemme olevamme vastuussa jokaisen turvallisuudesta pääsystä pois suunnistuslenkiltä.

4. Lähtöpaikalla on Emit- lähtöleimasin (0-leimasin), johon Emitkortti asetetaan lähtiessä n. 3 sekunniksi. Kortin nosto leimasimesta aloittaa suoritusaikasi mittaamisen.

5. Rastit on merkitty maastoon punavalkoisin rastilippuin. Lippujen vieressä on Emit-leimasin ja rastin koodinnumero. Tarkista koodinumerosta, että olet oikealla rastilla. Sovita Emit- korttisi leimasimeen, nopea leimaus riittää. Rata on kierrettävä numerjärjestyksessä. Jos menet vahingossa ohi seuraavalle rastille (jopa leimaat), sinun on palattava leimaamaan ohittamallasi rastille, ja tultava uudelleen leimaamaan tälle rastille.

6. Maalissa on Emit- maalileimasin (100-leimasin), joka pysäyttää ajanoton Emit- kilpailukorttiasi. Ilmoittaudu maalitoimitsijalle, Emit-kortti laitetaan lukulaitteeseen jolloin tietokone laskee suoritusajan. Halutessasi saat tulosteen rastivälikoineen itsellesi. Vaikka et ole löytänyt kaikkia rasteja, tai olet suunnistanut ilman ajanottoa, ilmoittaudu silti aina maalitoimitsijalle! Näin varmistat järjestäjille, että olet palannut maastosta.

ILTARASTIEN TOIMINTAOHJE JÄRJESTÄJILLE

Maastoon lähdetään klo 17.00 – 19.00 välisenä aikana.

Yhden kerran karttamaksu on 5 EUROA, kausikortin (RastiKurikan oma ja EPSU:n) hinta on 55 EUROA, alle 20 vuotiaat pääsevät ilman maksua. Maksuvälineenä käy myös TYKY-kuntoselut ja Smartum-liikuntaselut sekä EPSU:n kausikortti.

Karttaohje iltarastien järjestäjille

- Kartat teetetään viimevuotiseen tapaan valmiiksi painossa (pääosin).
- Radat suunnitellaan valmiiksi ja otetaan yhteyttä alla nimettyihin "kartanpiirtäjiin", tai piirretään itse RADAT SEURAN KANNETTAVASSA OLEVALLA Ocadilla valmiiksi ja lähetetään alla olevaan osoitteeseen sähköisesti PDF tai EPS formaatissa. Mukaan palautusosoite ja maininta karttojen määrästä ja tilaajaksi Rasti-Kurikka
- Karttojen valmistus ja postitus vie muutaman päivän, joten karttapohjat täytyisi mieluummin olla valmiina n. 2 viikkoa ennen tapahtumaa.

Kartanpiirtäjät

HUHTI-TOUKOKUUN RASTIT Jouni Pikkumäki (jouni.pikkumaki@netikka.fi) puh.040-739 2377

KESÄ-HEINÄKUUN RASTIT Suvi ja Juhani Heittola (suviheittola@gmail.com)

/juhani.heittola@gmail.com) puh. Juhani 040-5469950)

ELO-SYYSKUUN RASTIT Erkki Keski-Lusa (eekulusa@gmail.com) puh.040-7154798

Karttojen painopaikka

WG print oy (print/wgprint.fi) (puh. 06-3152348)

Vasaratie 3B

65350 Vaasa

- Tarkista ETUKÄTEEN, onko RR-radat lapsille riittävästi palkintoja. Naistoimikunta hankkii palkintoja kunhan asiasta informoidaan (Sirpa Hyövälti puh. 040-7393406.) Myös itse hankitut palkinnot ovat tervetulleita.(ei karkkia)
- Sähköisen ajanoton ohjeet löytyvät tietokoneen laukusta sekä Rasti-Kurikan nettisivuilta: Kuntosuunnistus / Ohjeita järjestäjille → Ohjeet iltarastien ajanotto-ohjelmaan löytyy täältä: <http://www.rastikurikka.net/files/ohjeet.doc>
- Ilmoittakaa mahdollisista puutteista seuraaville järjestäjille.
- Tilittäkää rahat jollekin seuraavista tileistä
 - Osuuspankki Kurikka FI57 4726 1020 1319 45
 - Nordea Kurikka FI15 1143 3000 1009 66
 - Oma säästöpankki Kurikka FI46 4473 5020 0146 18
- kunto- ja liikuntaselut omaan pussiin, Helena Pihlajaniemi hoitaa
- Toimittakaa tulokset sähköpostilla ohjeen mukaisesti iltarastit@rastikurikka.net

Mehut tarjoaa Halpa-Halli

RASTI-KURIKAN ILTARASTIT 2015

(etäisyydet noin arvioita Kurikan keskusta ensimmäiseen viitoituskohtaan.
VT= valtatie, KT= kantatie, MT =maantie)

- Paikat ilmoitetaan Rasti-Kurikan lehdessä, suunnistuspaikalla olevalla ilmoitustaululla sekä Rasti-Kurikan internetsivuille www.rastikurikka.net. Rasti-Kurikan lehtiä on saatavana aina kärkeä rastipaikalla.
- Maastoon lähdetään klo 17.00 – 19.00 välisenä aikana.
- Yhden kerran osanottomaksu on 5 •, kausikortin (RastiKurikan oma tai EPSUn) hinta on 55 • alle 20 vuotiaat pääsevät ilman maksua. Meillä käy TYKY-kuntoselit ja Smartum- liikuntaselit sekä EPSU-kausikortti.
- Kaikki vähintään 20 kertaa mukana olleet palkitaan tavarapalkinnolla. Kaikki vähintään 15 kertaa mukana olleiden kesken arvotaan Halpa-Hallin lahjoittamia palkintoja. Palkitsemiset suoritetaan Rasti-Kurikan kauden päätöstilaisuudessa loppusyksystä. Tilaisuudesta ilmoitetaan Rasti-Kurikan nettisivuilla sekä Kurikka-lehdessä.
- Mehut ja arvontapalkinnot sponsoroi Halpa- Halli.

Yhteyshenkilö

Helena Pihlajaniemi, Heinätie 2, 61300 KURIKKA puh. 040-840 8560
helena.pihlajaniemi@gmail.com

- 14.4.2015 Sprinttirata Kankaan koulu, MT 690, 1km Kauhajoen suuntaan
Jani (050 523 9941) ja Sari Isoluoma, Niko ja Kati Savinainen,
Sirpa Hyövälti, Sanna La Grassa, Alli Latva
- 21.4.2015 Sántin koulu, KT 67 5 km Kauhajoen suuntaan
Markku (0400-164560), Henri ja Anita Tuisku, Esko ja Joni Pihlajasalo
- 28.4.2015 Kärjävuori, Ikari; VT 3, 2 km Jalasjärven suuntaan
Matti (0400-155123) ja Riitta Isoniemi, Heikki Kilpiä, Tapani Vähämaa, (Urpo Laakso)
- 5.5.2015 Niieskallio, KT 67, 4 km Kauhajoen suuntaan
Ilpo Toikkanen,(puh.0400 635469) Tommi Poskiparta, Erkki Aaltonen,
- 12.5.2015 Nopankylä, urehilukenttä, Koskenkorvalta MT 688, 15 km Jurvan suuntaan
Jurvalaiset järjestää, Sauli Hakala 050 588 4711
- 19.5.2015 Riihimäenkallio, VT3, 2 km Jalasjärven suuntaan
Keijo Kuntola (0500-322397), Kari Korhonen, Heikki ja Veikka Risku
- 26.5.2015 Paavalin hiihtomaja, MT 689, 2 km Jurvan suuntaan myös pyöräsuunnistusradat
Hahtolan Aulis (044 282 7972), Matti Vainionpää, Juha Fränti, Esa Kurki
- 2.6.2015 Luomaan Torppa, MT 689 2 km Jurvan suuntaan,
Jouni Pikkumäki (040-7392377), Tuomo ja Jonna Pikkumäki, Jaana Ala-Huissi, Hannu Syrjä
- 9.6.2015 Santavuori, hiihtomaja, KT 67, 9 km Koskenkorvalle päin,
KUNTOKIERROKSEN OSAKILPAILU miehet A-rata, naiset B-rata
Päivi Mäkineste-Mäkelä (0400-568514), Leena Ojala, Outi Ala-Kasari, Helena Pihlajaniemi, Seija Sauru
- 16.6.2015 Karhuvuori, MT 689 2 km Jurvan suuntaan
Jari (050 5279022) ja Mikko Männistö, Pauli Ahonen, Marja- Leena ja Antti Mäki- Ontto, Aimo Lehtiniemi
- 23.6.2015 Tervasmäki Mieto, Kytätietä; MT 690, 7 km Kauhajoen suuntaan
Juhani ja Suvi Heittola (040-5469950), Simo Sippola, Ulla Tuohimäki, Arto Rinta-Homi
- 30.6.2015 Santavuori, hiihtomaja, KT 67, 9 km Koskenkorvalle päin
Sami (044 3280151) ja Jessica Kuntola, Erkki Alanko, Seppo Talvitie, Hilja-Liisa Ala-Kyyny
- 7.7.2015 Lusan Halli, KT 67, 4 km Kauhajoen suuntaan
Harri Luukkainen (050-5166912) , Marja-Leena ja Teppo Rasi, Teemu Rajala
- 14.7.2015 Vähämäki, MT 690, 8 km Koskenkorvan suuntaan
Juha (0400 435156) ja Teija Uitto, Reijo ja Tiina Yli-Kojola, Rauno Syväoja, Simo Latva-Kiskola
- 21.7.2015 Luopa, VT 3 7 km Jalasjärven suuntaan
Matti, Salme ja Jari Välikorpi (06-4501290), Rauno, Jukka ja Johanna Sydänoja, Marko Taipalus,
- 28.7.2015 Niieskallio, KT 67, 4 km Kauhajoen suuntaan
Reijo ,Tuula ja Fiia Harju-Sántti (06-4537892), Pekka Kattelus, Jyri Kiili
- 4.8.2015 Nopankylä, Kalajainen,tai pässiä, Koskenkorvalta MT 688, 15 km Jurvan suuntaan
Jurvalaiset järjestää, Sauli Hakala 050 588 4711
- 11.8.2015 Luomaistenkallio, KT 67 (Kurikasta n. 15 km Seinäjoen suuntaan) Reserviläisten kisat kaikilla B-rata
Reijo ja Tuula Hautamäki(040-5384948), Matti Niemistö, Virpi Huhtasaari, Erkki Keski- Lusa
- 18.8.2015 Luopa, VT 3 7 km Jalasjärven suuntaan
Martti (040-7716451) ja Paula Alanen, Arto Huhtanen, Elina Pihlaja
- 25.8.2015 Honkalanmäki Koskenkorva, myös Pyöräsuunnistus radat
Jussi Köykkä (040-7698410), Anniina ja Jarkko Lehtiniemi, Keijo ja Sami Huikka
- 1.9.2015 Kärjävuori, Ikari; VT 3, 2 km Jalasjärven suuntaan
Esa Kuoppala (0400-188099), valmennusryhmäläisiä
- 8.9.2015 Hakuninmäki, Mieto; MT 690, 7 km Kauhajoen suuntaan, KAUPUNGIN MESTARUUSKISAT
(sarjat: lapset ja nuoret 2v välein "veteraanisarjat " 5 vuoden välein)
Juhani Eilola (050-5905834), Tarja, Eero Markkila, Jussi Kesälä
- 15.9.2015 Paavalin hiihtomaja, MT 689, 2 km Jurvan suuntaan
Manu Sillanpää (040-5078118), Eino Pääkkönen, Risto ja Antti Laakso, Raija Savela
- 22.9.2015 Santavuori, hiihtomaja, KT 67, 9 km Koskenkorvalle päin (myös pimeärastit)
Jari-Pekka (050-3245326), Kosti ja Riikka Karjanlahti, Heikki Peräaho, Sami Kananoja
- 29.9.2015 PIMEÄRASTIT (Emit-leimaus), maastoon klo 20-21, Vähämaan kolarikorjaamo, 2 km Jurvan suuntaan
Heikki Kilpiä (0500-260439), Tapani Vähämaa, Eino Pääkkönen

Lahjoitamme iltarastien
nuorten tyttöjen ja
poikien sarjoihin
arvottavaksi 50 euron lahjakortit

M. Ylinen Oy

Iltarasteilla



EKSTRÖMS® -mehut

tarjoaa

Halpa-Halli

AINA KAIKKI TOSI HALVALLA



KURIKKA 06-4507 900, TERVAJOKI 06-4785 450



MASSIIVIPUULATTIAT

61300 Kurikka Puh. 06-4504 525

HIEKAT - SORAT - MURSKEET Y. LATVALUOPA OY

SEULOTUT
•MUURASHIEKKA
•SALAOJAHIEKKA
YM.

•KALLIOMURSKEET
•SORAMURSKEET
•SEPELIT
•YM.

P. 0400-969 640



Metsänomistajat KURIKKA

Metsänhoitoyhdistys Kurikka
4501017, 0400 164560 M Tuisku
040- 507 8118 M Sillanpää
www.mhy.fi/kurikka

SÄHKÖTARVIKE

KURIKAN SÄHKÖTARVIKE KY

Seurapuistikko 1, 61300 Kurikka

Kari Perttula
0400 369 974
kari.perttula@netikka.fi

Jukka Huhtanen
0400 269 342
jukka.huhtanen@netikka.fi

Puh. 040-519 2389 Fax 06 450 1231
Myymälä avoinna: ma-pe 9-17

Maansiirto
Kauko Krekola Oy
 0400 261 354

SUUNISTA
EDULLISILLE OSTOKSILLE...

eepee KURIKKA
MARKET

p. 010 7646 600

Ma-Pe 7-21 La 7-18 su 12-18

(010-puhelun hinta 0,0828 €/puhelu + 0,119 €/min)



Kurikan Kaukolämpö Oy

Jousimiehenkatu 3
 Puh. 450 9700, Fax 450 9710

- kaukolämpöä maakunnan omilla raakaaineilla
- ympäristöystävällisesti; savukaasujen pesu- ja lämmöntalteenotto
- takuuvarmasti; päivystys ympäri vuorokauden ja riittävästi varatehoa
- 12 m pitkä autovaaka valmiina punnitukseen

VÄRIPIIRTO OY

Fiinankatu 1
 61300 KURIKKA
 Puhelin (06) 450 6100

**-Sisustajan ja Remontoijan
 erikoisliike**
-Asennus palveluineen

Botnia-Korro Oy

Varikontie 1, Ilmajoki • p. (06) 424 7138

Rasti-Kurikan Hippo-suunnistuskoulu

Mitä on suunnistaminen?

Suunnistaessamme pyrimme ratkaisemaan erilaisia suunnistustehtäviä kartan ja kompassin avulla. Suunnistus kehittää mm. ongelmanratkaisutaitoa, kuntoa ja ketteryyttä. Suunnistaa voi yksin tai isommalla porukalla, kävelen tai juosten.



Mitä Hippo-koulussa tehdään?

Harjoituksen aloitamme aina lämmittelyllä, jonka jälkeen suoritamme suunnistustehtävän. Ohjaaja kertoo, mikä on harjoituksen tarkoitus ja miten toimitaan. Jokaisesta osallistumiskerrasta saa tarran muistoksi omaan harjoituskorttiinsa. Ahkerimmat harjoituksissa kävijät palkitaan kauden päätöstilaisuudessa. Harjoitukset alkavat toukokuussa ja loppuvat elo-syyskuussa.

Kenelle Hippo-koulu on tarkoitettu?

Suunnistus on laji, jota voi harrastaa vauvasta vauriin, mutta Hippo-koulu on tarkoitettu yli 6-vuotiaille lapsille aina noin 14 ikävuoteen asti. Muistathan, että ikärajat ovat vain ohjeellisia. Jokainen harjoittelee oman kiinnostuksen ja taitotasonsa mukaan!

Huoltaja mukaan harjoitukseen?

Mukaan suunnistuskouluun tarvitaan lapsen vanhempi tai muu aikuinen, mikäli lapsen taidot ja rohkeus eivät riitä metsässä yksin tai kaverin kanssa kulkemiseen. Näin myös huoltaja saa reippailla raittiissa ilmassa ja tilaisuuden viettää aikaa lapsen kanssa luonnossa.

Entä, jos olen käynyt jo Hippo-koulun? Mukaan vain!

Harjoituksissa porukka jaetaan kahteen ryhmään taitotason mukaan. Starttiryhmä tekee helpomman harjoituksen ja taitoryhmä vaikeamman. Jokainen saa varmasti haastavia tehtäviä!

Mitä maksaa?

Hippo-koulu maksaa 40 euroa. Aluksi voit kokeilla muutaman kerran ilmaiseksi.

Maksu sisältää:

- 14 harjoitusta kesän aikana
 - kaiken tarvittavan materiaalin
 - yhden leiripäivän syksyllä/talvella
 - salivuoro talven ajan
 - seuran jäsenmaksu
 - Nuori Suunta -kortti (sisältää vakuutuksen ja kilpailuihin oikeuttavan lisenssin)
 - kilpailujen osallistumismaksut
 - diplomi
- Mitä mukaan harjoituksiin?
- sään mukaiset vaatteet, suunnistamme myös sateella!
 - juomapullo
 - kompassi
 - iloista mieltä

Muistathan ilmoittautua?

Ilmoittaudu mukaan su 26.4. mennessä sähköpostilla rasku.nuoret@gmail.com (lapsen nimi ja ikä) ja saavu infotilaisuuteen ja ensimmäisiin harjoituksiin ma 4.5. klo 18 Paavalin hiihtomajalle.

Lisätietoja voit kysyä samasta sähköpostiosoitteesta.

Tervetuloa viettämään mukavia hetkiä metsässä ja hyvässä seurassa!!

Harjoitusaikataulu

Aika klo 18-19 ma 4.5.	Paikka/opastus Paavalin hiihtomaja, Kurikasta Jurvan suuntaan noin 2km, jossa viitta hiihtomajalle
ma 11.5. ma 18.5. ma 25.5.	Kurikan urheilukenttä Kankaan koulu, Kurikasta Mietaan suuntaan vanhaa tietä Palonkylän pururata Ilmajoella, tokmannin risteyksestä Pojanluoman suuntaan
ma 1.6. ti 9.6.	Paulaharjun koulu, Kurikasta Jurvan suuntaan noin 1km Santavuoren hiihtomaja, Koskenkorva, opastus kantatieltä 67 (iltarastien yhteydessä)
ma 15.6. ma 22.6. ti 14.7.	Honkalanmäki, Koskenkorva, opasteet kolmostieltä Laitilanvuori, Kurikasta Jalasjärven suuntaan n.7km Vähämäki, Kurikasta Panttilan kautta Koskenkorvan suuntaan n. 8km (iltarastien yhteydessä)
ma 3.8. ma 10.8. ma 17.8. ma 24.8. ma 31.8.	Honkalanmäki, Koskenkorva, opasteet kolmostieltä Miedon koulu, Kurikasta Kauhajoen suuntaan vanhaa tietä Kankaan koulu, Kurikasta Mietaan suuntaan vanhaa tietä Paulaharjun koulu, Kurikasta Jurvan suuntaan noin 1km Paavalin hiihtomaja, Kurikasta Jurvan suuntaan noin 2km, jossa viitta hiihtomajalle

KUNTOLAN KIVIVEISTÄMÖ

Kuntolantie 52, 61300 KURIKKA

Puh. (06) 450 2397

040-737 2983

Pekka Kuntola

Tervetuloa Hippo-suunnistuskouluun

Rasti-Kurikka järjestää Hippo-suunnistuskoulun
yli 6-vuotiaille nuorille.



Aloitusinfo ja ensimmäinen harjoitus järjestetään **maanantaina 4.5. klo 18** Paavalin hiihtomajalla.

Hinta 40 euroa. Hinta sisältää 14 harjoitusta, materiaalin, Nuori Suunta-kortin, diplomin ym.

Ilmoittaudu mukaan 26.4. mennessä rasku.nuoret@gmail.com

Lue lisää osoitteesta www.rastikurikka.net

Kaikki rohkeasti mukaan!

OP Etelä-Pohjanmaa



Alueen kilpailukalenteri ja tärkeimmät valtakunnalliset kilpailut

Huhtikuu

11.4 Kevätyönviesti	Turun Suunnistajat
12.4 Kansalliset	Rasti-Lukko, Rauma
19.4 Silja-Rastit	Paimion Rasti
25.4 FinnSpring	Suomusjärven Sisu
26.4 FinnSpring-viestit	Suomusjärven Sisu

Toukokuu

2-3.5 Kansalliset	Virkiä
9-10.5 Tiomila	Ruotsi
14.5 Keskipohtanmaa-viesti	Kaustisen Pohjan-Veikot
17.5 Kansalliset, keskimatka	Kortesjärven Järvi-Veikot
24.5 SM-keskimatka R1 ja R2	Ikaalisten Nouseva-Voima
31.5 Kansalliset, keskimatka	Ylistaron Kilpa-Veljet

Kesäkuu

6.6 AM-keskimatka	Kauhajoen Karhu
7.6 Lakeuden viesti	Rasti-Kurikka
10.6 Oravapolkuviesti	Kuortaneen Kunto
13-14.6 Jukolan ja Venlojen viesti	Paimio
25.6 Kansalliset	Alajärven Ankkurit
26.6 Kansalliset	Alajärven Ankkurit
28.6-3.7 FIN-5 suunnistusviikko	Mynämäki

Heinäkuu

5-10.7 Kainuun rastiviikko	Suomussalmen Rasti
16.7 Merenkurkun rastipäivät	IF Femman
17.7 Merenkurkun rastipäivät	Malax IF
18.7 Merenkurkun rastipäivät	Vaasan Suunnistajat
25.7 Pyöräsuun. am-keskimatka	Teuvan Rivakka
25.7 Pyöräsuun. am-parisprintti	Teuvan Rivakka

Elokuu

1.8 SM pysy keskimatka	Rastivarsat
2.8 SM pysy viesti	Rastivarsat
11.8 AM oravapolku	Rasti-Jussit
15.8 AM-pitkämätka	Rasti-Jussit
16.8 AM-viestit	Ylistaron Kilpa-Veljet
22.8 Nuorten Jukola	OK Raseborg
23.8 AM-partio	Lapuan Virkiä

Jukolan ja Venlojen viesti Paimiossa 13-14.6

RASTI-KURIKALTA on ilmoitettu 4 jukola- ja 4 venlajoukkuetta tässä vaiheessa kilpailuun mukaan. Joukkueita voi ilmoittaa vielä 13.5 mennessä lisää. Kaikkien juoksemaan haluavien on ilmoitettava osallistumisesta tuokokuun alkuun mennessä.

Miehet Esa Kuoppalalle (0400 188099) ja naiset Juhani Heittolalle (0405469950) tai sitten ensimmäisillä iltarasteilla ilmoitustaululla olevaan lappuun. Ilmoittautuneiden lukumäärän perusteella laskemme tarvitseeko ilmoittaa lisää joukkueita. Kokemus on jo osoittanut että toukokuun alussa pitäisi olla muutama ylimääräinen nimi listassa, koska niitä viimehetken sairastumisia tai loukkaantumisia tuppaa tulemaan. Tänä vuonna Jukolan viesti juostaan Paimiossa, varsinaissuomalaisessa vauhdikkaassa avokallio- maastossa.

Viime vuonna Rasti-Kurikan miesjoukkueiden sijoitukset olivat: 105, 136, 438 ja keskeytys. Venloissa vastaavasti 69, 243, 549, 566 ja 932.

Jukolaan mennään linja-autolla, joka lähtee varhain lauantaiaamuna Kurikasta ja paluu sunnuntaina viestin jälkeen. Matkanjohtajana toimii Heikki Kilpiä jolle voi ilmoittaa osallistumisesta yhteiskytyin. Majoitusta varten mukaan otetaan kaksi puolijoukkueelta.

OSTA PAIKALLISIA TUOTTEITA näppärästi netistä

Kotikoriassa tuotteitaan myyvät



Muista myös tämä paikallinen verkkokauppa **Näpsäkkä**

Löydät meidät myös Facebookista

Kurikka



Klikkaa ostoksille **kotikori.fi**

omasp™
Lähellä ja läsnä

Kurikan konttori
Laulajantie 12
Puh: 020 7582 570
www.omasp.fi

HIEROJA
A. Hyövälti
Koskenkorva,
ajanvar. 0400 860 944

Hyvinvointikeskus

Laurintie 13-15, 61300 Kurikka



• Yksilöllistä hoitoa ammattitaidolla • Kuntosali

KURIKAN RAUDOITUS- PALVELU OY

Putki- ja hitsauspalvelu
RANTAMÄKI
Lv-asennukset, saneeraukset, kattilavaihto ym. korjaukset
Puh./fax. 453 6105, auto 0400-565 100

Retki-Rogaining Hailuoto

Seurasin siskoni Sadun ja Ojalan Leenan rogaining-kisoihin valmistautumista kolmen vuoden ajan.

MUISTAN VIELÄKIN, kun Satu valmistautui ensimmäiseen rogainingiinsa ja olin hänen mukanaan etsimässä tarvittavia tavaroita sinne. Ei tullut mieleenkään, että minä osallistuisin koko kisaan koskaan. Hullujen hommaahan tuo tuntui olevan. Kuitenkin parin vuoden päästä aloin jo harkita itsekseni vuoden 2013 Retki-Rogaining kisaan mukaan lähtemistä, mutta päädyin lopputulokseen, ettei se kisa ole minua varten. Halu osallistua kasvoi kuitenkin vuoden 2013 aikana, ja syksyllä päätin osallistua. Ilmoittautuminen tehtiin, eikä enää voinut peräntyä.

PÄÄTÖSTÄ TEHDESSÄNI mietin jaksanko koko matkan Leenan ja Satun matkassa, jotka ovat jo muutama kerran enemminkin käyneet kisan ja tietävät omat rajansa. Mielitäni vaivasi kuitenkin fyysistä puolta enemmän se kuinka pärjään henkisesti, varsinkin kun oma sisko on joukkueessa mukana. Tapanani kun on helposti välittää kaikesta kun olen hyvin väsynyt ja on pakko liikua tahtomatta, ja tätä pelkäsikin, sillä se saattaisi vaikuttaa koko joukkueen jaksamiseen matkalla. Olen hyvin kärsimätön ja tylsistyn liikkueessa, mikäli mielelle ei ole tarpeeksi virikkeitä. Tämän vuoksi suunnistus tuntuu enemmän omalta lajilta kuin pelkkä juokseminen, joka on mielestäni hyvin yksipuolista ja todella tylsää. Leena ja Satu olivat kuitenkin sitä mieltä, että jaksan koko matkan. Leena painotti, että meillä tulee olemaan hauskaa, ainakin alkumatkasta.

VUODEN 2014 Retki-Rogaining kisa järjestettiin Hailuodossa. Koko Hailuodon hiekkainen saari oli kilpailualue ja kartta oli noin 50 cm x 60 cm kokoinen peruskartta, joka oli painettu mittakaavaan 1:40 000. Kilpailu alkoi lauantaina 9.8.2014 kello 12.00 kauniissa aurinkoisessa säässä, jota ei kuitenkaan kestänyt montaa tuntia. Noin kolmen tunnin jälkeen sää muuttui pilviseksi ja vähitellen alkoi sataa. Pian ukkonenkin saapui ja salamointia kesti monta tuntia. Pieni sade ei kuumen päivän jälkeen ensin haitannut, lähinnä vain virkisti, mutta kun sade yltyi ja kestitkin yli 12 tuntia alkoi iskeä kylmä ja vaatteet kastuivat läpimäriksi. Juoksimmekin kertakäyttö sadeviitat yllämme lähes koko yön. Ne pitivät myös yllättävän hyvin lämpimänä, koska eivät päästäneet lämpöä karkaamaan.

Noin kello 22 aikaan alkoi hämärtyä ja pimeä tuli nopeasti. Laitoim-



Hymy on vielä herkässä ennen lähtöä.

me lamput päähän ja lähdimme etsimään seuraavaa rastia. Rasti oli laitettu autiotalon nurkkaan. Autiotalon sisälle oli majoittautunut muitakin 24 tunnin kisailijoita viettämään yötä hörppien keittämäänsä kahvia ja lämmittelemään nuotion ääressä. Meikin pysähdyimme lämmittelemään ehkä 10 minuutiksi, mutta sitten matkan täytyi jatkaa. Tarkoituksena kun oli tarpoa koko 24 tunnin ajan ja yli 10 minuutin pysähdyksiä ei oikeastaan tullut, ellei pummaamista lasketa.

YÖLLÄ RASTIEN löytämisestä tuli todellinen haaste. Hidas vauhti vaikeutti matkan hahmottamista ja märkä metsä imi valoa niin tehokkaasti, ettei näkeminen hyvistä lampuista huolimatta ollut ihan huippuluokkaa. Jouduimmekin pyörimään muutamaa rastia jopa lähes tunnin. Yhdeltä rastilta oli tarkoitus liikkua lähellä noin 400m päässä olevalle ajopolulle ja sitä pitkin seuraavaa kerättävää rastia kohti. Kuitenkin edessämme metsä vain jatkui ja jatkui eikä polkua tullut vastaan ollenkaan. Päätelimme ettemme ehkä ole kääntyneet tarpeeksi vasemmalle päin rastilta polun suuntaan, joten väänsimme suuntaamme joka välissä enemmän sinne päin. Tuntui kuin olisimme kääntäneet suuntaa jo melkein täyskäännöksen verran eikä oikeasta sijainnista ollut enää tietoa ollenkaan. Lopulta pitkän matkan ja pusikkojen läpi kävelyvauhdilla tarpomisen jälkeen vastaan tuli polku ja tie. Olimme kulkeneet koko polun pituuden eli 1,5 km matkan tiheikköisen metsän puolella ja kohtuullisen lähellä polkua sen suuntaisesti.

MATKANTEKO OLI helppoa kokonaiset 17-18 tuntia. Fyysisesti matka eteni hyvin helposti lähes koko matkan ja kestävyyttä kun on sekä henkisesti että fyysisesti, niin ei tauoille olisi ollut tarvetta. Kuitenkin koska matka on pitkä niin ajallisesti kuin etäisyydellisesti ei ongelmilta voi aina välttyä. Noin neljä tuntia kisan aloittamisesta oikean polveni taiteen sisäsyryjä alkoi tuntua erikoiselta. Tunne oli sellainen, että nyt on jotain väärässä paikassa. Eihän siellä nyt oikeasti mitään sijoiltaan ollut, mutta tuntui siltä kuin olisi pitänyt naksauttaa jotain paikoilleen, että tunne olisi hävinnyt. Aivan kuin jokin jänne olisi ollut vähän siellä-sun-täällä ja aina jalkaa suoristaessa pompahtanut kuin jännitetty kumilanka. Tämä ongelma johtui luultavasti siitä, että oikea jalkani on hieman vasenta lyhyempi ja olen tätä eroa kompensoinut automaattisesti aina yliojentamalla oikeaa jalkaa. Tämä vaikutti siis jotenkin jalkaani niin, että se ärtyi tällaisesta todella pitkäkestoisesta liikkumisesta. Enemmän tähän ongelmaan en ollut törmännyt. Aluksi ongelma ei haitannut paljoakaan, mutta jatkuva liikehdintä koko matkan ajan ärsytti jalkaani todella. Yöllä tajusin, että kävellessä kipu oli pahinta, mutta kun pääsimme juoksemaan, jalka turtui eikä kipua tuntunut oikeastaan ollenkaan. Aamun sarastaessa liikkumisemme muuttui lähinnä pelkäksi kävelyksi, mikä lisäsi kipua jalassa. Viimeisen kuuden tunnin ajan oikean jalan taitaminen tuntui jo niin mahdollottoman kivuliaalta, että suopursujen läpi kulkiessa ainut tapa edetä oli nostaa oikeaa jalkaa täysin suorana si-



Väsyneinä mutta onnellisina, se on takana.

vikierrolla käsillä avustaen. Joka ikisen askeleen ajan.

AAMUVIIDEN tai -kuuden aikaan alkoivat myös ne odotetut henkiset ongelmat, joita eniten pelkäsin rogainingiin ilmoittautuessa. Kipeä jalkani alkoi vaikuttaa mieleenkin ja tässä vaiheessa aloin jäädä Sadun ja Leenan tahdist ja muutuin puheliaasta täysin hiljaiseksi. Kun ei enää jaksanut sosialisoida muiden kanssa, eikä kuullut heidän puhettaan, jäi vain kuuntelemaan omia ajatuksiaan. Siitä sitten alkoi taistelu oman mielen kanssa. Kaikki alkoi

ärsyttää ja ainoa ajatus oli: koska tämä loppuu. Kaikki oli huonosti: oli väsy, energiat lopussa, jalka niin kipeä, ettei sillä olisi vapaaehtoisesti ottanut enää yhtäkään askelta seuraavaan kuukauteen, muut olivat edellä ja menivät kovempaa kuin jallani pääsin ja matkaa oli vielä monta tuntia. Kaikesta löytyi jotain negatiivista. En valittanut ääneen, mutta oma negatiivisuus lannisti. Onneksi Leena ja Satu pakkosyöttivät minulle muutaman geelin ja antoivat vähän tuhdin kipulääkettä, joita en ensin halunnut. Jo nämä pelkästään saivat nostettua mieleni takaisin niin, että tahto palasi.

Loppumatkalla halusimme hakea vielä muutaman rastin, jotta saisimme lisää pisteitä ja suunnittelimme loppureitin uudestaan. Emme olleet täysin varmoja kuinka ehtisimme käydä rasteilla, joten päätimme juosta tietyt tieosuudet. Juokseminen tuntui ihan hirveältä monen tunnin kivuliaan kävelemisen jälkeen. Etenin täysin sisun varassa, sillä jalat eivät kyllä olisi enää halunneet liikua. Lopulta pääsimme maaliin ja oli se ihana tunne kun ei enää tarvinnut kävellä pakon edestä kymmeniä kilometrejä.



Näin varpaat voivat muuttua märissä kengissä päivän aikana.

KILPAILUUN KÄYTIMME aikaa 22:59:19 ja keräsimme 1950 pistettä, sillä päädyimme toiselle sijalle naisten pääsarjassa, voitto meni Venäjälle. Kuljetusta matkasta ei voi olla täysin varmoja, sillä gps-laitteita ei saanut käyttää kisassa. Linnuntietä matkamme oli tarkasti 70.68 km, mutta oikea matkamme lähenteli mitattuna enemmänkin 110 kilometriä.

KILPAILUN JÄLKEEN meni yli kuukausi siihen, ettei jalka enää ollut arka. Varmaan kahteen viikkoon en pystynyt taittamaan jalkaa kunnonla tai kävelemään normaalisti, vaan omituinen suoralla jalalla kävely jatkui. Vannoin, että tämä kisa on nyt sitten nähty, eikä enää tarvitse osallistua koskaan vastavaan. Kerta riittää kiitos. Kummasti kuitenkin muutamassa kuukaudessa unohtuu matkan huonot puolet. Nyt onkin sitten varmistettu osallistuminen seuraavaan haasteeseen 22.8.2015. Tällöin järjestetään rogainin maailmanmestaruuskilpailut (World Rogaining Championships) Saariselällä. Eipä tullut taaskaan oikein tajuttua etukäteen mihin itsensä laittaa. Nyt on edessä sitten varmasti viime vuoden haasteiden lisäksi kymmenien tuntureiden ja vaarojen ylitys paljon kovemmassa seurassa.

Kurikan Sähköasennus

Rauno Syväoja
puh. 0400 - 808 644

PUUSEPÄNLIKE ■ ■ ■ ■ E. LEHTONEN KY

TOSSUTIE 3. 61300 KURIKKA
puh. 040 566 7628, 040 566 7609 fax (06) 4504150
www.puusepanilikelehtonen.fi janll@netikka.fi
Nyt myös keittiöt ja muut kalusteet!

STUDIO WAU! Parturikampaajat
Mirkka ja Satu
Kirkkoahde 1, KURIKKA
Puh. 050-446 4444
Ti-Pe 10-18, La 9-13

Miedon Metalli oy
Teräsovet ja ikkunat
Tel 06 450 2 325 www.miedonmetalli.fi

LOUNAS- JA TILAUSRAVINTOLA WANHA-ASEMA
AVOINNA ark. 11-16
MUINA AIKOKINA SOPIMUKSESTA
PUH. 450 1523
LAURINTIE 28
KURIKKA

Hautaustoimisto ja Kukkakauppa
A. & W. Wiczorek
61300 Kurikka Keskuspuistikko 7 puh. 450 1482, Gsm 0500-561 448

PURKUPÖRSSI OY
- uudet ja käytetyt varaosat puimureihin
Puh: 0400-365659
PIIRONTIE 1048 61380 KURIKKA
www.purkuporssi.fi



Paavalinmaja

Rasti-Kurikan seuramaja Kurikan Paavalinvuoren rauhallisessa ympäristössä on valmiina ottamaan vieraat vastaan
Suunnittelit sitten illanviettoa, syntymäpäiviä, kokouksia, leirikoulua tai suunnistusleiriä, Paavali tarjoaa loistavat puitteet tilaisuuksien järjestämiseen
Paavalinmajalla on oleskelutila takalla (60m2), tilava sauna, pesutilat kahdella suihkulla, pukuhuone, wc ja keittiö,
jossa astiasto 20 henkilölle
Hinnat: Kokousilta 20€, Saunailta 20€/ilta, päivävuokra juhliin 60€, yöpyminen 12€/yö/hlö max 10 hlöä, lisähenkilöt 2 €/hlö.
Lisää tietoa löydät osoitteesta www.rastikurikka.net
Varaukset ja lisätiedot: Juha Järvenpää 040-5587908



Pihakivet, muurikivet, laatat, kaivonrenkaat.
Tehtaan myymälästä!
Pihanrakennustuotteet
Palvelemme
Ark. 8.00 - 16.00
Rudus Oy
Nummentie 12, 61300 Kurikka
Puh. 020 4474 350
Fax 020 4474 355
Rudus www.ruduskivikauppa.fi

Sportia

Urheilu ja Vapaa-aika
Sportia Harjunpää Oy
Laulajantie 7, 61300 Kurikka
Puhelin:06 4502305

KURIKAN LV-ASENNUS

- putkiasennustyöt - tarvikkeet
Yhteislaiduntie 9, 61300 KURIKKA puh. 0400 262 947

Kaikki hyvät koneet



HYVÄKONE
www.hyvakone.com
06 450 4560

Hyvän arjen puolesta vuodesta 1992



Lastensuojeluun
erikoistunut
perheyritys

Tarjoamme sijaishuoltoa
ja avopalveluja maatalo-
miljöössä Ilmajoen
Koskenkorvalla

www.toiska.net

040-5472522

HALLEJA TOSIKÄYTTÖÖN

Kiint. Oy
Uutvällinkulma



Pajupellontie 40
61300 KURIKKA
0400-367761

• VARAOSAT • MAALIT • TYÖKALUT • HYDRAULIIKKA



AUTOTARVIKE

J. Kuivamäki Ky

Laurintie 5
61300 KURIKKA

puh. 06-450 2555
fax 06-450 2223
GSM 0400-661 018
autotarvike.kuivamaki@netikka.fi

• VARAOSAT • MAALIT • TYÖKALUT • HYDRAULIIKKA



www.kurikankeilahalli.fi

Kurikan Keilahalli

Laurintie 2, 61300 Kurikka (+358) 40 150 3122

FINNKUMU

Suomalaista sähköjakelua
taidolla

Finnkumu Oy on kotimainen yritys, joka suunnittelee, valmistaa ja myy sähköjakeluun tarkoitettuja tuotteita: kaapelijakokaappeja, ulosasettuvia puistomuuntamoita ja muuntamon sisäkojeistoja

METASKO KY

Metallin alihankintatyöt

Pojanluomantie 311

61230 Luopa

040-544 7920

Kuljetusliike
Pertti Koskela ky

Panttila
p. 0400 658 863

maiseri

SAA YRITYKSESI NÄKYMÄÄN

PL 123, Ikarintaival 17, 61300 Kurikka
maiseri@maiseri.fi, www.maiseri.fi

PKurikan
PIENKONEHUOLTO KY

Piisitie 1, 61300 KURIKKA

☎ 06-450 4037, 0400-666 839



LIIKENNEKOULU
AJOVUORO

ILMAJOKI 040 356 7575
KURIKKA 044 730 4052
KAUHAJOKI 0400 956 563

www.rastikurikka.net

AUTOKORJAAMO J. KANTTI

LUOPA

Puh. 4533 377
0400 555 455

RS- Teräs Oy

Santakuja 11
Kurikka
p.040 482 9100

Kaikki
suunnistuksesta:
www.ssl.fi



PAULI AHONEN OY

Koneet, laitteet ja teräsrakenteet

Reinikantie 10
61300 KURIKKA
puh. 0500 167 520

VALOKUVASUUNNISTUS 30.4.- 4.5. 2015

Talvikausi on päättymässä. Nyt alkaa kesäinen suunnituskausi perinteisellä VALOKUVASUUNNISTUKSELLA. Reitin pituus on noin 22 km. Reitin varrelta on oheiset 14 valokuvaa, joista paikallistaa reitin kulun.

Valokuvien osoittamassa paikassa on perinteinen rastilippu. Muutamilla rasteilla on leimasinpildit, joilla pitää leimata oheiseen rastikorttiin. Leimattu kortti palautetaan paloaseman rappusilla olevaan Rasti-Kurikan laatikkoon viimeistään 5.5.2015. Reitin kiertäneet ja kortin palauttaneet osallistuvat hyvien palkintojen arvontaan.

Reipasta ja iloista mieltä tuleville kesän rasteille!
Rauno Yli-Hynnä ja Seppo Talvitie



RASTI-KURIKAN VALOKUVASUUNNISTUS

30.4.- 4.5. 2015. Palauta leimattu kortti paloaseman luona olevaan Rasti-Kurikan laatikkoon.

1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	

Nimi _____

Puh. _____

AUTOVARAOSAT AKUT TYÖKALUT

I-RACING

Jousimiehenkatu 1
61300 KURIKKA
puh. (06) 4503 666
Avoinna ma-pe 8-17 • la 9-13

-Ympäristösi
hyväksi-

Kierrätys on helppoa!

- kun käytät Lakeuden Etapin
lavapalvelua.

Meiltä löydät erilaiset lavat ja lavapaketit.
Kysy lisää: myynti@etappi.com tai p. 040-774 8531



Lakeuden Etappi Oy
p. 06 421 4900 | Laskunmäentie 15
60760 Pojanluoma | ILMAJOKI
www.etappi.com



**METSÄKONEURAKOINTI
JUKKA VIRNALA OY**

JALASJÄRVI PUH. 0400-264032

KUNTOSALI

RYHMÄLIIKUNTA

NUORTEN LIIKUNTA

YRITYSLIIKUNTA



KROPPANI LIKUTTAA SUURELLA SYDÄMELLÄ

**KUNTOSALILLA
TREENIT ALK.**

34€ /KK

**MONIPUOLISIA LIKUNTARYHMIÄ
ALOITTELIJOISTA KOVAKUNTOISILLE!**

**PERSONAL TRAINER SINULLE, JOKA
HALUAT SAAVUTTAA TAVOITTEEN!**

KROPPANI
KUNTOKESKUS

Laurintie 2 puh. 040 536 5407
61300 KURIKKA info@kroppani.com
www.kroppani.com

LES MILLS
FOR A FITTER PLANET